

目 次

ごあいさつ

はじめに：まず赤ちゃんの育ちを考えましょう 1

子どもとどうやってお話するか：コミュニケーションについて 5

子どもと楽しく遊ぶために 24

日常生活のなかで 38

おわりに：子どもをよく知ること 52