

IV. 院内学級における事例研究

1. 特殊学級の実践

1-1 ひまわり学級の体制づくり

(1) はじめに～X中学校ひまわり学級の概要～

X中学校の院内学級「ひまわり学級」は、平成13年4月に、学校から歩いて3分の県立がんセンターA病院内に設置された。病院側の強い要請があつて開級されたが、施設やシステム、教育課程等の整備がまだまだ十分でない状態でのスタートであつた。また、開級以来、担任の入れ替わりが続き、3年目まで毎年担任が替わる状態だった。しかも、院内学級担任が他の学校へ転勤し、校内で院内学級担任の希望者がいないことから、替わりの担任は転勤してきたばかりの教師が院内学級を受け持つということになった。更に特殊教育、病弱教育の経験のない教諭が新担任として指導にあたることになるので、システムや教育内容など何が問題なのか、またどのように改善に向けて取り組むべきかなども分からず、指導や運営における苦労は様々でありこれで良いのかと悩むことが多かった。

しかし、平成15年度に国立特殊教育総合研究所の研究協力校となり、助言や指導を受けて協議を進めていく中で改善すべき問題点が少しずつ見えてきた。その一つは、担当者の側から学校や病院にお願いし可能なことから改善に向けて取り組んでいくことが必要だという認識であつた。ここでは、事例研究と同時にやってきた、システムの改善に向けての取り組みを報告する。

現在、学級には4名の生徒が学習している。下記に平成13年からの生徒数及び教員数を表1に示す。

表1. ひまわり学級延べ生徒数と教員数

年度	生徒数	教員数	年度	生徒数	教員数
平成13年度	12名(3)	1名(1)	平成16年度	8名(1)	1名(3)
平成14年度	8名(0)	1名(2)	平成17年度	5名(1)	1名(6)
平成15年度	13名(1)	1名(2)			

※()は未在籍生徒数及び教利支援教員数

平成13年度の状況

院内学級での授業は、1日4時間(午前午後2時間ずつ)、月・木のみ1日3時間で週計18時間を設定した。(これは学校の時間表と同じ) ひまわり学級の教室は、小学部と中学部合同で1部屋しがなく、お互いに協力したり遠慮したりしながら生徒の出席状況をみて授業を行っていた。授業時間は担任が12時間を担当し、残りの6時間を副任が担当した。

最高で6名の生徒がいることもあり教室に来られる生徒とは勉強することができても、ベッドサイドの生徒とはちょっと顔を見るだけでも精一杯で、学習が出来るような余裕がないことが多かった。また、それは仕方がないと諦めてもいた。我々教員側にも、入院しているのだから無理に勉強しなくてもという思いもあった。何の心構えも知識もないまま、5月に生徒が1名亡くなり、翌年1月にも1名が亡くなった。その一方、退院して地元の学校で元気に学校生活を送る生徒もいて、それが我々教員の励みになった。勉強ができない病状の生徒となんとかかかわりをもちたいと、ひまわり学級開設当時から毎週ひまわり学級の便り「向日葵」を発行し、生徒の作文なども紹介した。そんな中で、力不足の我々教員を待っていてくれる生徒や保護者の存在はありがたかった。

平成14年度の状況

担任が交代し、3人で院内の授業時間を担当した。数学科の教師が学級担任で6時間を担当、副任が8時間、体育科の教師が4時間担当した。

この年は特に、1時間毎に学校と病院の授業をかけもちすることがあり、学校と病院を日に何度か往復しなければならず、体育の教師は着替えもあり大変だった。そのため、生徒たちとじっくりかわる時間がもてない状態だった。また、養護学校とは異なって、上限8名までの生徒を一人の教師がみなければならないため、ベッドサイド授業が多いときには、指導時間が絶対的に不足し、学習の遅れが著しい。休日や長期休業中も補講を行ったりしていたが、前籍校の進度に及ばず、生徒の退院時の不安や学校復帰への不適応の一因となっていた。また、免許外教科指導、教材不足なども授業の質に係わる深刻な問題であった。システムの改善が望まれた。

平成15年度の状況

担任が再度交代した。転勤してきた職員が学級担任となる。校内での授業と院内学級での授業を兼任する。担任12時間、副任6時間、教頭2時間で授業時間表を構成し分担して授業に取り組む。受験生が3人で授業の遅れをどうするか、骨髄移植の生徒が2名在籍し、生徒の不安が教師の不安ともなり教員のストレスが多かった。ターミナル期の生徒に対してどのように関わればよいのか、国立特殊総合研究所の篁先生、武田先生から助言や情報をいただきながら授業記録を取り、教材についても工夫を始めた。この年は1名の生徒が亡くなり、これでよかったのかと悔やむこともあったが、この生徒との関わりについて記録をもとにしてまとめてみた。秋に国立特殊総合研究所で「ターミナル期の支援」について協議会が持たれ、院内学級としていろいろな取組をしている静岡や東京の院内学級担当者やドクターなどと情報交換をすることができた。院内学級の学級経営やカンファレンス・個別の指導計画などについて学ぶことができ、できることから改善していこうと話し合った。

平成16年度の状況

受験生を抱え、病院での授業数も多く大変な年度ではあったが、ターミナル期の生徒が入院していたこともあり、病状の理解のためにカンファレンスを行いたいと小・中学部の担当者同士で話し合った。前年度の協議会の中で、カンファレンスが行われるようになってから医師やナースとの連携がスムーズになり、学級経営や授業内容が豊かになったことや理解が深まったことがあげられていたので、我々もぜひお願いしてみようということになった。教員と医師では、なかなか共通の時間を取ることは難しかったが、児童や生徒に少しでも質の良い授業をといつも考えておられるドクターは、快く引き受けてくださった。小児科病棟医の協力で、生徒一人一人について定期的にカンファレンスが行われるようになった。今まで、なかなか尋ねることができなかった一人一人の病態や今後の見通しなどを知ることができ、生徒理解に非常に役だった。厳しい病状を知り不安を感じたこともあったが、一人で生徒と関わっているという孤立感が薄らぐ思いもあった。

指導時間についてもできる範囲で改善してみようと、学校側の理解を求めながら取り組み始めた。中学生の教科指導の場合、担任が1人で何教科も指導するのは無理である。特に受験を控えた中学3年生の教科指導などは難しく、本校の教科担任にプリントを分けてもらったり、指導のポイントを聞いたりしながら授業を行っていった。院内学級での教科指導を引き受けてくれた教員が、院内学級で生徒に教えることの精神的な大変さを共有してくれ、管理職や他の校内の教員に語ってくれたことで大変有り難かった。そのおかげで「全校で院内学級を支えていこう」という雰囲気生まれた。事実、ベッドサイドの生徒が多いときは、生徒1人に10分程度しか時間がとれず、この時間ではたとえ教科担任が指導を行うにしても無理だということを感じたようである。院内担当者としては、管理職

に生徒に十分な指導ができないことが心苦しいこと、院内担当者だけでは限界があることを何回か訴えた。病院のドクターからももう少し、指導時間や教員数を増やしてほしいという依頼を管理職にいただいた。管理職自身も学期毎の始業式や終業式に出席し、病気と闘いながら学習する生徒の姿や、生徒が病気をどのように受け止めているか語る様子などをみてきたことから、本校でできる範囲で院内の授業確保をめざそうと思っていたように感じる。このころから少しずつ、授業の確保ができるようになってきた。

平成17年度

平成16年度の改善に加えて、院内の授業に関わる教員の数を7名に増やすことができた。(具体的な数は時間表を参照)生徒は、教科担任から専門の指導を受けることができ、そのことで、教科の面白さを味わうことができるようになった。さらに、1時間に2名の教員が指導できるので、ベッドサイドの授業もまとまった時間がとれるようになった。教員の側からみると、我々院内担当者も本校の教員と院内の生徒について語る場面が増え、生徒の問題を共有することができるようになってきた。今後は、教科指導の他に自立活動として、生徒にあった読書やパズル、絵画・音楽鑑賞などや教育相談などの時間を確保できるように院内担当者の時間を充実させていきたい。退院した生徒が外来治療にきたときに、院内学級担任が対応することができれば、生徒同士の励まし合いや学び合いも可能になる。

入退院を繰り返し、退院しても元の学校への復帰がなかなか困難な生徒もいるため、その生徒への支援も行っていきたい。

(2) 改善すべき問題点

いろいろな問題点や悩みがあったが、どこでどのように改善すべきかを考えて問題を整理してみた結果、次の3点に分けられる。

① 病院との連携に関する問題点

- ・生徒の病態が分からないことから指導に自信がもてない。
- ・生徒の様子について病院スタッフの協力と理解がほしい。

例えば、今日教室で学習できる生徒は誰か、ベッドサイドでの学習が可能な生徒は誰かなど一人一人病室を訪ねて情報を得ていたが、生徒や保護者が勝手に決める場合もあり、実態が分かりにくい。担当のナースが誰かも分からず戸惑い、授業時間が減りあせることもあった。また、入浴や病室の移動などで授業がつぶれることもあった。治療を優先させながらもできる範囲での協力と理解が欲しい。

- ・中学校と小学校で1つの教室を共有しているが、場所が狭く落ち着いて学習できない。なんとか改善できないか。

② 学校内での連携・理解に関する問題点

- ・本校での院内学級の理解が得られず、校内での仕事と院内学級の仕事が両立しにくい。
- ・中学校の教科指導は、担任と副任だけでは、困難である。生徒に短時間で必要な指導が十分できない。特に受験前の中学3年の生徒に対しての指導が不十分である。
- ・教科指導の他に生徒とゆっくり話す時間が必要であるが、その時間がとれない。
- ・常時教室内に担任がいられるようにしたい。

③ 教師の研修・力量に関する問題点

- ・研修する場がない。地域で、定期的に一緒に協議をしたり教材研究をしたりする場がない。情報交換もできない。

(3) 改善に向けて取り組んだこと

① 病院との連携

- ・子どもとの教育的関わりから得た、子どもについての理解の共有は不可欠であるとの認識に立ち、病棟医長の後押しを受けて、15年度より病院内のケース・カンファレンスAが定期的に行われるようになった。更に15年度より拡大ケース・カンファレンスBが行われるようになった。

ア. 病院でのケース・カンファレンスAについて

- ・日時と回数

月1回が原則で、毎月お互いの予定を調整しながら日程を設定している。

大体がそれぞれの勤務を終えた17:30~19:30になっている。校内の会議や部活校務などに支障のない時間になってしまう。ドクターも病院内の仕事のあいた時間を割いて下さっている状態である。

- ・出席者

病棟医長・小学校担任・中学校担任・副任の4名で行っている。

- ・話し合われる内容

入院中の児童や生徒の疾病の状況や治療や副作用・今後の見通しなどドクターから教えていただく。こちらからは、指導中に疑問に思ったことや指導の妨げになる原因や最近の様子、親子関係で気になることなど報告する。

イ. ケース・カンファレンスAを行うことで得たこと

a. 生徒についての情報収集・理解に関して

最近やる気がないと思っていた生徒に関しては、実は薬の副作用で仕方がないこと、叱るよりむしろ共感的に話を聞いてやる必要があると分かった。大体いつ頃からはその副作用も無くなるので、それまでは書かせる指導よりもこちらで読んでやったり、話し合いで進める授業形態にしたほうが効果的など、参考になる話をきくことができた。

また、ターミナル期の生徒についての情報も聞かされ、指導の内容を変更することもあった。本人や家族の希望を聞きながら、充実した日々が過ごせるようにするには何をすべきか、我々担当者に考える時間を与えていただいた。

理科の植物の栽培に関して、また総合学習としての病院探訪に関してのアイデアや実際的な指導、協力など得ることができた。

病院スタッフの話から、その生徒の病院内生活の様子や考えていることや困っていることなどについてのヒントを得ることもあった。

b. 教室環境に関して

病院に対する要望を伝える時間にもなった。例えば、教室が狭くて集中できない、教材をいちいち持ち込み、持ち帰るため大変など話をすることで他の部屋を中学生の教室として借りることができ、棚や壁のホワイトボードなど配慮していただくことができた。

その他、消毒の仕方や清掃の仕方、教材の持ち込みなどについても具体的に指導していただくことができた。

c. ナースへの協力など

保護者の家庭での問題や生徒への対応などに関して教えていただいたり、保護者にこちらで言いにくいことを伝えていただいたり、生徒への対応を工夫することができた。

ウ. ケース・カンファレンスBについて

月1回4人でのカンファレンスとは別に、月に1回合同カンファレンスを行うようになった。これは病院側のニーズでもあり、患者をとりまく全てのスタッフが連携を取り合ってより良い病院生活をおくることで、病態も改善していくという考えのようである。そこでドクター、ナース、ボランティア、ケースワーカー、カウンセラー、薬剤師、教師など小児科全体に関わる全てのスタッフが合同でケースカンファレンスをもつようになった。ここでは義務教育の児童生徒だけでなく、幼児など小児科全体の問題を扱うこともある。問題を抱える一人の患児をいろいろな立場で支える人が意見を出し合い、その問題の改善に向けて情報や意見を出し合うものである。

日 時・・・月1回（第1火曜日）6時～7時半

場 所・・・病院の会議室

出席者・・・小児科ドクター4名、ナース10名、教員3名、ケースワーカー1名、カウンセラー1名、薬剤師1名、ボランティア3名その他

話 題・・・問題を抱える生徒や事例1名について

成 果・・・これまで4名の児童や生徒について話し合いが持たれた。告知の時期や方法、保護者との関係などの問題が取り上げられた。それぞれの立場から得た情報をもとにお互いその生徒に関してできることを確認し合うことができた。

② 校内での連携システムの改善に向けて

校内体制づくりに必要なこと

- ＃ 管理職の理解・・・始業式や終業式、その他行事に出席してもらうことで児童や生徒の実態を目で見てもらい、何とかしたいという気持ちに働きかける。授業にでてもらって問題点を肌で感じてもらう。校内行事や担当者が欠席した場合の代行をしてもらうことも有効である。病院のスタッフや保護者と接してもらうことも必要だと感じる。
- ＃ 校内の教員の理解・・・校内支援を受け、ひまわり学級の時間割は年々に進化していった（表2）。17年度は、授業に関わる教員7名の他に、社会人ボランティアとカナダ人のALT、計9人の指導者が院内の生徒を指導できるようになった。1時間に2人の教員が指導できる日もあり、ベッドサイドと教室での授業が並行して行える日もある。教科の特性を生かしての授業が行われるようになったことで生徒の興味・関心が深まった。特に理科の実験などでは、生徒はやる気を出し、教員も生徒の一生懸命学ぶ姿に感動することもあった。

③ 教員の研修・力量に関する問題点

- ＃ 病弱特殊教育について未経験の教員が指導するにあたり、学習指導以外に、病気理解や医療知識の不足、カウンセリングの技量不足、告知におけるケア、ターミナルにおけるケアなどの難題にぶつかる。教師自身のメンタルコントロールも重要である。担任の入れ替わりが激しく、これらの院内学級担任としての具体的な実践の積み重ねや専門性の蓄積も少ない。

積極的に研修等に参加し、専門的な知識や学級経営の具体例、生徒への指導の実践例などを病院スタッフとの連携の取り方など引き継いでいくことが重要である。

- ＃ 生徒の予期せぬ病状の悪化や突然の別れで、落ち込むことがあった。一人では乗り越えにくいことがある。生徒をいろいろな角度から見取り、問題点を把握したり苦しみを共有したりすることが必要である。複数で関わることで、生徒の良さや生徒が本当に求めていることが見えて来ることがある。一人では、苦しむ生徒や保護者を支えきれない状況の時に、お互いにその苦しみを分かち合うことで前に進むことができたように思う。

表 2. ひまわり学級の時間割

平成16年度の時間表から						平成17年度の時間表から					
	月	火	水	木	金		月	火	水	木	金
1	英語 B	国語 A	社会 A	英語 B	社会 C + D	1	数学 A	国語 A 理科 D	英語 C 音楽 E	自立 B + A L T	社会 G + ボランティア
2	英語 B	国語 A	社会 A	英語 B	社会 C + D	2	数学 A	国語 A 理科 D	英語 C 音楽 E	英語 B + A L T	社会 G + ボランティア
3	数学 A	理科 A	英語 C	数学 A	国語 A	3	英語 C 国語 A	数学 A	美術 F 自立 B	国語 A	数学 A
4		理科 A	英語 C		国語 A	4	英語 C 国語 A	保体 A	美術 F 自立 B	家庭科 A	総合 A

担任 A + 副任 B + 教科担任 C（管理職）
（計 3 人が院内の授業に関わる）

担任 A + 副任 B + 教科担任 C + D + E
+ F + 管理職 + A L T + ボランティア
（計 9 人が院内の授業に関わる）

④ 病院、保護者、前籍校との連携

＃ 生徒を取り囲む全スタッフの共通理解が大切である。連絡をまめに取り合い、生徒にとっての最善を尽くせるような体制を作っていかなければならない。その調整役としての担任の責任は大きい。病院とのケース・カンファレンスが定期的に行われるようになってきてから、生徒理解が深まった。教師を信頼し、迅速かつ的確に協力してくれる医療スタッフに感謝したい。親・医療スタッフ・教師の「患者への思い」が一つとなり、院内学級の原動力となっていることを今更ながらに実感している。

＃ 今後の課題としては、前籍校との連携における入院中の関わり、退院時の情報伝達、更に学校に戻ってからのケアなど、生徒の実態に応じてきめ細かに行っていく必要がある。

そのためにも院内学級担任としての、研修や事務処理の時間などを確保していくことが大切である。

1-2. 医療との連携と校内協力に支えられて発展した「ひまわり学級」

本研究の協力を依頼した平成15年度は、ひまわり学級がA県立がんセンターA病院に開級されて3年目にあった。院内学級には地域の小・中学校から教員が配置されていたが、開級3年目にして、小学校教員は2人目、中学校は3人目と教員がほぼ毎年交替し、中学校の副担のみが開設当初からの唯一の教員であるという状況にあった。

15年度の担当の教員は小・中学校ともに教員経験は20年以上のベテランであるが、特別支援教育はもとより、病気の子どもの教育については知識も経験もない教員であった。その意味でも、ひまわり学級はまさに一からのスタートであったが、これは全国的にみれば、病院内学級設置においては決して珍しくない状況である。

事例報告では小学校教員1名と中学校教員2名が助けあいながら、小児がんで亡くなった二人の子どもの関わりと、その過程での問題意識から取り組んでいった学級づくりの実践が、教師自身の内的体験と共に報告されている。

ここでは学級事例としてのひまわり学級の取り組みと事例から、医療との連携、校内の支援体制の視点から、院内学級の役割と課題を考えたい。

(1) 医療との連携

研究協力校として関わり始めて、院内学級で学ぶ子どもの医療情報（病名と病気の理解：症状、治療、治療に伴う副作用、予後についての一般的知識、目の前にいる子どもの病状や治療方針等）や病棟での生活についての情報を教員が十分に有していないという印象を持った。

治療を目的とした入院の中での院内教育は、「その場での教育」といった二義的なものにならざるを得ない。時間的に限られた指導時間の上に、子どもの病状や治療によって常に変更と適宜の対応を求められるのが院内教育である。その教育的対応においては、教員は教育の目的や具体的な指導目標を持ちにくい。

そして、子どもとの間においても、確かな関係を育てる間もなく転出等で別れることが少なくない。担当教員にとっては指導目標を立てることも、子どもとの関係を作ることもままならないことになる。そのような状況では、入院している子どもの医療、生活を助勢するために、医療チームと連携を組んでいくべき重要な主体者であるという意識をもつことは、困難に思われた。すなわち、病院内学級の教師としての役割意識や院内学級の目的意識を教員自身が持てるようになることが、まずは必要と思われた。そのためには、指導している子どもの入院生活の全体が見えること、病気に関わる基本的な医療情報や生活情報を教員も共有することが不可欠であると考えられた。もちろん、これについては、子どもの場合、保護者の同意が前提となるわけで、保護者と教員（学校）との間の基本的な信頼関係が必要である。

事例研究を進めるにあたり事例の整理の仕方、医療者（主治医）からの医療情報・病棟生活に関する情報のポイントを整理し、ひまわり学級に提案した（資料1、資料2）。

次にひまわり学級では、まずは病棟内で開かれている患児のカンファレンスに教員が参加できるようにすることを試みた。院内学級立ち上げの中心となった医長（研究協力者）に教員の置かれた状況に理解を求め、また、時間配分については教員・学校側も歩みより、まずは医長と教員で子どもの情報交換や課題となっていること等を話しあうカンファレンスが開始された。このカンファレンスは2つの型に発展していくことになった。これは医療者と教育者の双方が、カンファレンスを行うことは子どもを理解し、治療と教育を進めていく上で有効に働くということを実感したからであろう。教員が子どもの理解と明日からの指導・支援に役立つ情報を得ると同時に、病棟スタッフも教室での子ども

の学びの様子や病棟とは異なった子どもの姿を知ることができると実感したからこそ、継続されるものであろう。誰もが忙しい現場の中で、目の前の子どもによりよい医療、入院生活、教育を提供したいという誠意に基づいて、限られた時間をやりくりしている。

開級して6年の間にみられるひまわり学級の発展は、院内学級における教育を確かなものにしてきたという実績、院内行事の計画や生徒による新聞の発行などによる院内での学級アピール、そして、医長を柱とした医療スタッフの理解と協力が支えてきたと言えるだろう。院内学級が子どもにとってその使命を果たすには、医療との連携は不可欠である。

（２）学校が設置する院内学級であること

院内学級ではひとりひとりの子どもがそれぞれの病状や治療状況にあるため、院内学級での指導からベッドサイド学習、セミクリーンルームへの訪問など、一人の教員が分刻みで動かなければならないことが少なくない。

ひまわり学級では、初年度は、担当教員が本校においても授業を受け持っており、学校と病院とを往復する日もあり、報告者は院内学級での指導時間が確保できず、生徒への済まない気持ちと、院内でも本校でも十分な授業を行えないという苛立ちと焦りから、不全感に陥っていた。

そこで、報告者らは、限られた時間でも本校から専科の教員に応援をしてもらい、院内学級での指導の充実を図ろうとした。同時に、校内の職員に院内学級の実態を少しでも知ってもらおうと、他の教員や管理職へとひまわり学級を紹介して、その存在をアピールしていった。その結果、一人の教員から他の教員へと理解が広まり、管理職を動かし、3年の間に学校が支える院内学級へと発展してきた。これは担当教員の努力と管理職の理解と指導力があつてのことである。ひまわりでの実践がどの中学校でも可能というわけにはいかないが、校内からの応援は子どもへの指導の質の担保に留まらず、子どもが複数の教員と関わりを持ち、本来の学校により近い教育環境で学べるという大きな利点がある。特に、中学校院内学級では免許外指導により、担当する教員の負担は大きく、授業の質に係る教員自身の不確実感が強いことは、本研究の調査（「Ⅲ」）からも示されている。

また、院内学級に対する職員、同僚の理解は孤軍奮闘になりがちな院内学級担当教員にとっては大切な拠り所となる。このように院内学級を学校全体で支えることはいかにも重要であり、院内学級を運営していく上での鍵となるだろう。

事例についての情報の整理と観察のポイント

学習状況

- 1) 教科の学力
国語、算数、英語（中学生のみ）、実技等、その他について
- 2) 学習意欲（本人の関心）と態度

生活の様子

- 1) クラスでの様子
- 2) 病棟での様子：身辺自律、時間の過ごし方など（教師が把握しできる範囲で）

人との関わり

- 1) 他の子どもとの関わり
- 2) 教師との関わり
- 3) 医療スタッフとの関わり
- 4) 親との関わり

病気の理解

- 1) 本人の病気の理解は？
- 2) 保護者は本人にどのように伝えているか／どのような受け取り方を望んでいるか
- 3) 主治医は本人にどのように伝えているか

家族&家庭

母親
父親
同胞
その他
家庭の特徴

前籍校（地域の学校）からの情報と連携

資 料 2

事例についての情報

記入日： 年 月 日

記入者（主治医）

氏 名 (男／女)

生年月日（西暦） 年 月 日

診断名

現病歴

生育歴・家族歴（既往歴も含む）

病気についての説明

1) 家族への説明

2) 本人への説明

主治医から見た患者

1) 治療に対する理解と協力

2) 病棟での様子

主治医から見た家族

—父親—

—母親—

—同胞—

—その他—

その他

1－3．A君からのおくりものターミナル期に院内学級教員にできること－

（１）はじめに

ひまわり学級では、小学生児童は１年生から６年生まで合わせて５～７名（年間10～16名程度）が学んでおり、担任は１名である。

院内学級担任となった筆者は、そのとき初めて「ターミナル期」という言葉があることを知り、同時に、自分が担任している子どもがその時期にあることを知らされた。

ここでは不安と闘いながら子どもとともに歩んだ跡を辿り、その限られた時間が与えてくれたものについて考えてみたい。

（２）小２A君の事例

① 出会い

Aくんは初めて会ったのは、平成15年４月、始業式の朝だった。黒々とした髪が頭の両方に立っていて、きかん坊そうだが、人なつっこい目をしていて、院内学級を初めて受け持つことになり、不安でいっぱいだった私は、このとき、何となくほっとした。病気の子どもだって普通学級にいる子どもと変わらないではないか。とにかく、走り出してみよう。と思った。特殊学級経験ゼロでの出発だった。

② 事例の経過

H14. 2. 4 小学校入学目前に急性リンパ性白血病を発病し入院。

H14. 4. 10 院内学級入級。移植をうけ、９月退院する。前籍校に復帰したが、10日間通った後、不登校となる。許可を得て院内学級に通う

H15. 2 再発のため入院。

H15. 4 筆者が担任となる。２度目の移植を受ける。途中から母子家庭となる。

H15. 9. 25 永眠。

③ 指導目標・方針

学校が嫌いと言っていた。会ってみるとひらがなが個性的である。学習意欲に乏しいように見える。

とりあえず、以下のような指導目標を立ててみた。

- ・読み、書きの基礎的な学習内容を身に付ける。
- ・少しの時間でも学習することで生活のリズムを作る。

その後、子どもの実態が分かるにつれ、以下のように変えてみた。

- ・得意な数の操作の分野で学習を続ける。
- ・子どもの好きな遊び（学習）をする。
- ・他の子どもと同じ活動をして院内学級の一員であることを自覚させる。

④ 経過

「子どもの反応」を太字で表記する

月	子どもの病状	教師の働きかけと子どもの反応	教師の感想など
4	・ 病気再発のため入院。 ・ 始業式の次の日から臍帯血移植のため、無菌室へ。1ヶ月間、関係者以外は入室できない。	・ 病室にて始業式。校長先生から話を聞く。 ・ 促されて挨拶する。人なつっこそうな腫でこちらを見る。 ・ 担任自己紹介と教科書授与。 ・ 無菌室の外から対面する。 ・ 怪訝そうな顔をしながらもこちらを見てくれた。 ・ 廊下からガラス越しにカードを見せて学習を試みる。お近づきのしるしに折り紙を置いて帰る。	・ 緊張していたのか自分のことは思い出せない。子どもに会って何となくほっとする。 ・ 明日から会えないと聞き、出鼻をくじかれた。 ・ ガラス越しでは学習とまでは行かないようだ。顔を忘れられたかと思ったが、振り向いてもらえてよかった。
5	く中旬。セミクリーンルームに出た。＞ ・ 薬の副作用で体中にシミができ、かさかさしてかゆがっている。	・ やっと、入室が許された。国語のノートを見る。看護師と一緒に1年生のひらがな練習をしてある。続きを書かせようとする。「書くのは面倒くさい。」と言う。 ・ 書くことは指の力もなく、いやがるので、教師がノートに書く。 ・ 片仮名の言葉集めを喜び、その後も、またやろうと言ったり、母親とノートに書いていたりした。 ・ 国語教科書を読んでやる。 ・ 物語の内容についての質問に進んで答える。 ・ 「20 + 30」の学習でお金作りが気に入った様子、なかなかやめようとしない。 ・ 目で見えるもの手で触るものを工夫して教材を用意する。 ・ このころ、母親はあまり部屋にいない。Mは母親の外出を快く思っていない様子。 ・ 学習の時間が過ぎても、「ママがくるまでいて。」とせがむ。 ・ せがまれるまま、一緒にいる。つい、給食の時間が過ぎてしまう。追いつめられた母親の気分転換も、やがては子どもにいい影響を与えるだろうと思い、様子を見ることにする。	・ 初めは、母子共に「何だよ。」というような表情で迎えられ、迷惑かなと思ったが、次から、母親の「待っていました。」という言葉に迎えられ、安心した。 ・ 無言で体を掻いている時間がある。何かを考えているように見える。こんなに小さいのに、自分の病気のことを考えているのだろうか。 ・ 母親はどうしてこの子をひとり残して出かけたままなのか、ずっと後で分かった。一時、宗教に走ったという。母親も苦しんでいた。

6	＜中旬＞教室に来ることができた。 ＜下旬＞ 一時退院。具合が悪いそう だ。 再入院するが欠席続 く。	・ある日、母親が来ないので冗談に、「Aくん、先生の子になるか？」と聞いた。予想に反して「うん、なる。」という返事。「ママ」が悲しむんじゃない？」と言うと、「うん。」と答えた。 ・くり上がりの計算が得意。指をすばやく使って答えを出す。「うまいね。」と言うと、得意そうな顔をする。 ・漢字をほとんど覚えていない。漢字紙芝居で飛びついたのは「雪」という字で、「(字の中に)『雨』があるよ。『雪』なのに何でかなあ。」。 ・セミクリーンルームにコンピュータを持ちこんで算数の学習をする。すぐにコツをつかんで戦略を考える。 ・セミクリーンに初めて訪問したときから、部屋へ行くといつもコンピュータゲームをしている。昨年のもあてに「悪い細胞をやっつけたい。」と書いてあったことが、ゲームの暗い画面と重なって見える。何とか明るい方に向いて欲しいと思うが、今、母親に切り出すことはためられる。 ・1年生と教師とAくんの3人で「ふきのとう」を役を決めて音読。算数は、「8の合成、分解」をばばぬきで学習する。 ・初めは渋々だったが途中から楽しそうにのってきた。	・母親に対して申し訳ないことを聞いてしまったと反省したが、Aの「なる。」という返事は担任への思いやりであり、この後、母子関係がよくなっていったように思う。 ・学習への気づきがよい。学級にいたら授業をおもしろくしてくれる子なのだろう。がんばって学級にもどってほしいと願う。 ・コンピュータゲームでの学習は本人に合っていた。先を読んで勝つ。利口な子だ。 ・コンピュータゲームの画面。槍をもった人物が敵をたおしていくが、敵は次々に現れる。音楽が重苦しく繰り返す。病気の気味悪さが伝わってくるようだ。闘うしかない患児。今でも苦しむ子を見るとこの画面が思い出される。 ・和琴に興味を示してくれて安心。Aくんはこれでなくちゃ。
7	＜1日＞ ・ベッドサイド授業に訪れるが具合が悪く、寝てばかりいる。	・病院行事の七夕祭り。和琴にさわらせてもらう。初めは「やらない。」と言っていたが、後でやると言い、Aくんばかり2回もやらせてもらった。 ・学習は遠慮した。	・和琴に興味を示してくれて安心。Aくんはこれでなくちゃ。

	・元気がなく、訪問してもこちらを見るだけで頭が上がるらない ・ベッドでうとうと。母にゲームをしようとねだり、自分は見ている。	・絵本を見るというので頭を並べて、「きょだいなきょだいな」を読み聞かせる。いつものAくんなら何かコメントをつけるが今日は無い。 - でも、読む前より元気になったようだ。 ・学校の図書委員会主催のしおりコンクールに全員で参加することにした。病室にしおりをおいて、絵を描いておくように言う。Bくんは描ける状態にはなれなかったようだ。かわりに同室の中学生のお母さんが「悟空」の絵を描いてくれた。この方は、母親にAくんのゲームを「よくないよ。」と注意してくれた。	・具合が悪いのに絵本の読み聞かせを喜んでくれた。このままではないよね・・・。
8	<10日>再びセミクリーンへ。 <15日>教室に来た。 <夏休み> <8月13日> ・誕生日で、母の実家に外泊。	・都道府県の地図がパズルになっている教材で遊ぶ。5年、3年の友達を相手に楽しく過ごす。 ・一日中、地図パズル。周りの上級生も読み聞かせにきたボランティアも巻き込んで何度もやる。できるのがどんどん速くなる。県名や位置も少し覚えた。 ・休み中でもできるだけ訪問してパズルに付き合う。 ・「13日はぼくの誕生日だよ。」というのでプレゼントをもっていくことを約束する。 ・午後になって部屋に行ったが、留守。、手作りの恐竜とバースデイカードを置いて帰る。	・ゲームについて指導をためらっていたことを申し訳なく思う。 ・できることが増えていく。本人も、向上したという自覚を持ったと思う。大分体力も落ちているはずなのにこの力はどこから出てくるのか。強いと思う。Aくんが偉大に見える。
9	・セミクリーンルームを出る。 <9月3日> ・親子でディズニールランドへ出発。 <9月5日> ・ディズニールランドから帰る。今日は疲れのため欠席。 ・具合が悪くて起きられない。	・母親は無理を押して決行した。点滴をもち、友人の看護師に付き添いを頼んだ。担任は、エレベーターに乗り込むまで見送る。無事を祈る。 ・病室へ行くとなかなか解放してもらえないので、つい訪問する順番が最後になってしまった。声を掛けるがむすっとして口を利かない。教師が「ごめんね。」と言ってみるといつものAくんに戻った。	・旅行の2日後には勉強に応じた。強い。 ・勉強はしたくないが教師が行くのを待っていてくれたのかなと思う。

9	・腰を曲げて点滴の棒にすがりつくようにしながら、教室へ来た。 ＜下旬＞個室に入る。 ・消化器が傷んでいて吐血した。主治医に飲食禁止を言い渡される。 ・飲食許可が下りた。 ＜9月25日＞逝去	・「パズルやって。」という。終わっても、また何度もせがむ。目が開かず、うとうとしながらも、パズルをやっているつもりになっているようだ。 ・算数のおはじきとぼし。パズルの時と同じようにのめり込む。記録が出ると喜ぶ ・教室に友達が来ると喜ぶ。いつもむっつりとしている中学生のお兄さん（前記の中学生とは別の生徒）にAくんが「よう。」と声を掛けた。相手は苦笑い。 ・担任と勉強したことを回想するように話すことがある。 「そうだったね。」とだけ答える。 ・Aくんは飲食禁止が受け入れられず、主治医や母親に物を投げつけたらしい。 ・昼食のうどんが出てくると、万歳をして喜ぶ。「Aと食べようと思って、ママもうどん買ってきたよ。」と言う母の言葉が、以前より柔らかに聞こえる。	・口を開くのも大変そうなのに、それでも遊ぼうとする。この時間が彼にとって充実した時間であると思いたい。 ・なぜ、過去を思い出すように言うのかAくんの気持ちが分からない。こんな小さい子が、自分の時間がもうないことを悟っているのだろうか。 ・母親は、Aくんの病状を笑って話してくれた。そうしていなければ自分が支えられないのかもしれない。それにしても母の強さに頭が下がる。担任も努めて明るく対応する。
---	---	--	--

よく遊んだ地図パズルを母親に渡すと、「お棺に入れてやるわね。」と言った。前日一度も顔を出さなかったことが悔やまれる。Aくんに催促されていたスーパーマリオの折り紙を、看護師を通して数日前に渡しておいた。間に合ってよかったと自分を慰める。

その日、病院でお別れの式をするというので参列する。祭壇に安置されたAくんに会う。「(Aくん) きれいな顔しているね。」と母親に言うと、「そうでしょ。」と一瞬、表情が明るくなった。

⑤ 保護者からの聞き取り

1年後、母親がアンケートに快く協力してくれた。以下に記す。

＜子どもの病気を知らされて＞

やっかいな病気と知らされて落ち込んだ。Aがそんな親の顔を見て不安がった。「こうしていても仕方ない。病院生活を楽しもう。」と思えるようになったのは、看護師をしている友達から借りた一冊の本のおかげである。（「生んでくれてありがとう」）

それからはAの笑顔に支えられ、周りの仲間に助けられてがんばれた。場が病院なだけ、第二の我が家と思えばいい。楽しもうと思った。

＜子どもへの説明＞

病名は伝えた。再発したときは「よくなってまた帰ろうね。」という言葉を使った。

<院内学級>

入院中で、地元の学校の入学式には出られなかった。ひまわり学級には、うきうきして、「ママ、ここが学校だね。」と喜んだ。小学生になったから、具合が悪いのに酷だと思いつつも「勉強しなさい。」と言った。途中からは、勉強はいい、後で取り戻せばと考えた。退院して地元の学校に10日登校してその後、不登校になった。自分ばかり特別に大事にされているのが苦痛だったのだと思う。

<医療関係者とのコミュニケーション>

病気のことで分からないことはその場で解決したいと思い、本を読んで分からないことは医師、看護師に何でも聞いた。医師や看護師はそのたびに答えてくれた。

<子どもの死について（ターミナル期にあつて考えたこと、子どもの様子）>

再発して2月に入院。4月に移植。5月にターミナルを告げられた。弱い治療をしながら新薬が出るまで延ばしてもらった。主治医は願いを聞いてベストなものを選んでくれた。（治って）家に帰れるかなと思つては期待はずれすることの繰り返し。退院した友達の再入院はショックだった。病室で20歳のお兄ちゃんと親友になったのに亡くなった。落ち込んだが、しかし、最後まで治るという希望を持っていたことは幸せだったと思う。

私（母）は一時、宗教に走った。しかし、私が拝んでいる時Aはつまらない時間を過ごすことになる。「Aの神様は私。私が笑っているのが一番。」と気づいた。

セミクリーンにいるとき、「ママ大好きだよ。ずっといっしょにいたいよ。」と言われた。一時は「これで終わっちゃう。」と思つた。友達の励ましでまだまだこれからだと思い、「ママ今日からがんばるね。」と応えた。

（3）考察および今後の課題：Aくんからのおくりもの

聖路加国際病院副院長の細谷亮太先生が講演の中で話された童話「わすれられないおくりもの」について考えるようになった。

Aくんが残してくれた「わすれられないおくりもの」は何だったのか、教師としての支援のあり方と結びつけて考えてみたい。

① 同じ時間をもったこと

初めは教師がいることが迷惑そうだったが、とにかく一緒にいることで、次第に心が通じた。「ママが来るまでいて。」と言われたときは本当にうれしかった。また、Aくんが枕から頭が上がらない時に、ベッドで一緒に頭を並べて、絵本を読んであげた。小さい子に人気の楽しい本だった。今でもその時間が宝物のように感じられる。

② 学習はできないだろうと決めてしまわないこと

セミクリーンルームに入ったり出たりしていたとき、教師は勉強は無理かなと思つた。しかし、Aくんは、学習をしに来た。そして、教室にやっとたどり着いたことなど忘れたようにどんどん調子を上げてきた。こんな時なのに病室から連れ出してくれた看護師さんを尊敬する。「信じられないが、子どもはちょっとしたきっかけで、急に（容態が）良くなることがある。」と後に小児科の医師が言った言葉そのものである。

③ 子どもが熱中するものを見つける

低学年なので、見て触れる教材を用意し、自分の進歩が見えるようにスコアを出した。Aくんは計算が早く、知的ゲームも得意だ。スコアを教師や友達と競争し、できることを増やしていった。Aくんは勝ちたいというのではなく、誰かとつながることで一日一日を生きるめあてにしているようだった。

④ できることをする

やらなければならない、やってあげたいことがいっぱいある。時にはその重荷に押しつぶされそうになる。こんなとき、「多くは望めないよ。」と自分に言い聞かせると、ふっと力がぬける。「とりあえず、これからやろうか。」と思う。この方が結果的に多くのことができるのではないかなと思う。

これは、院内学級中学部で教え子を亡くした教師と悲しみを分け合ったとき、その中で得たことが教訓となった。

⑤ どんなときも学級の一員であること

出合いの時に感じたようにAくんは本当に人なつっこい子どもだった。病室にいても時々、「今、教室に誰がいる？」と聞いた。だからみんながやること（学級便りの表題を書く当番など）は具合が悪くても回した。お母さんもそれを望んでいたと思う。Aくんにとっては院内学級での楽しい思い出とともに集団の一員でいることが支えとなっていたと思う。そして、これから解決していかなければならない課題も多く残っている。

⑥ 教師の心のバランス

子どもの周りにいる者にとって、その子どもが生命の瀬戸際にいるということへのおそれはずっとつきまとっている。もしかして良くなるのではないか、良くなって欲しいと願う。残された時間はどれだけなのか、そのなかで子どもや家族に対して何ができるのか、焦りや不安がふくらみ、心は沈む。

こんな時、同じ苦しみを分け合うことができる同僚や、病院スタッフの存在は心強い。筆者の場合、彼らと理解あるよい関係が築けたことはよかった。

しかし、スタッフとのコミュニケーションは、そのチャンスをつかむのが困難なことが多い。子どもの病状はどうなっているのか、病室を訪ねてもよいのか、どんな会話ができるのか、細かいことを知りたいが聞けない。後になって、悩んでいずに担当の看護師や心理士を呼び止めてその日の様子を聞けばよかったと思った。

当学級が設置されている病院では、様々な立場の者が集まる大小のカンファレンスがあり、それとは別に心理士がメモをくれることもある。また、今日は教室へ来られるかベッドサイドかの情報を知らせる出欠表もある。これらをさらに活用発展させていくとともに、やはり、言葉をもって必要な時にコミュニケーションをとることが心のバランスを保つ近道だと考える。

⑦ 家族とのコミュニケーション

特にターミナル期においては、親への対応に迷い、相手の心に踏み入ることを恐れることが多い。生命の灯が今にも消えようとしている子をもつ親の気持ちを逆なでするようなことになりはしないか。そう思うと、肝心なところでどうしても一歩引いてしまう。

Aくんが亡くなって1年後に母親と話した。知らなかったことがたくさんあった。どうして、もっと話し合わなかったのかという思いが残る。

後に、学級行事に招待したり、調理や物作りの手伝いを頼んだりするうちにそれぞれの子ども
の親とうち解け、相談を受けたりするようになった。長い時間を過ごす間に、「ともに闘う同志」
という絆が生まれたのなら嬉しい。これからは、親の相談に乗り、期待に応えられるまでの資質
を身に付けていかなければならない。

私たちは、残念なことに患児やその親の気持ちにはなれない。けれども、少しでも近づき、寄
り添い、一緒に立ち向かおうとする心構えと努力は忘れないでいたい。

⑧ 生命の指導について

病気の子どもたちは「命」という言葉に敏感に反応する。国語の教材では「生命」をテーマに
したものがどの学年にも登場する。理科の学習においても、形ある物はやがては崩れ、また、世
帯交代して延々とつながっていくということなど、奥にあるものは深い。

これまで筆者は子どもたちの病気に直接触れないよう、さらりと指導してきた。時には、準備
ができないままその教材に入ってしまう、避けるようにして通り過ぎたこともあった。心の中に
熱いものを持ちながらも、うまく伝えられるかどうか、どのように伝えたらよいか迷うこともある。

これからは、生命に関する指導をもっと大事にし、具現化していくことができたらと思う。そ
れは病気の子どもの近くにいる教師だからこそできることだと考える。

1-4. できる喜びを生きる力に

(1) はじめに

本学級は、本校から歩いて3分の県立がんセンター新潟病院内に設置されている。本校が小規模校であることから、院内学級担任も本校の授業や分掌を受け持っており、数名の教師が、病院と学校を行き来しながら授業を行っている。教室は小学生と共有であるが、生徒が増えて、手狭になってきたため、中学生は病棟のカンファレンスルームを借りて授業を行っている。生徒数は、時期によって異なるが、この3年間では、少ない時で1名、多い時で8名である。治療の性質上、免疫力が低下する生徒が多く、教室に来ることができないため、ベッドサイドでの授業が多くなる。重病の生徒が多く、半年から1年くらいの入院がほとんどである。中には、再発をし、入退院を繰り返す生徒もいる。

平成15年度、転勤したばかりで院内学級を命じられた担任（報告者）は、特殊教育の経験がない上に、しかもターミナル期の生徒を目の前に大きく戸惑うこととなる。院内学級創設以来の唯一の教員である副担任（難聴学級担任）に助言を請いながら、共に取り組んだ実践について、以下に記す。

(2) Bさんの事例について

＜病歴＞	平成11年	(小3) ユーイング肉腫発病入院
	平成13年	(小5) 手術(右脚切除)、骨髄移植
	平成15年1月	(小6) 医師が親にターミナルを告げる。以後、入退院を繰り返し、生活の質的向上を図る。

平成15年7月21日 (中1) 永眠

＜院内学級での様子＞

小学生当時

－移植前－

院内学級の教室に通い、意欲もあって、明るく学習を行っていた。知的好奇心に富み、基礎学力が高く、教室ではリーダー性を発揮していた。物事をはっきりと言う性格で、時折、男子生徒とぶつかることもあった。

－移植後－

無菌室では、母親の付き添いを拒んだ。無菌室を出ても、手術(右脚切除)と投薬の副作用で容姿が変わってしまったことに深く傷つき、教室へは行かなくなり、勉強もしなくなった。院内の級友との関係も途切れた。

しかし、「地元校の修学旅行に行きたい」という本人の強い希望があり、病院、地元校、保護者と連携して、実現をさせた。旅行後におみやげをもって、明るい表情で病院に戻ってきた。保護者は、小学校の卒業式と中学校の入学式も出席させたいと願うが、体調が悪く、実現できなかった。無気力で、学習には見向きもしない状態が続いていた。心を閉ざし、母親に暴言を吐き、他者とのかわりを避けていた。

中学生になって

筆者が担任となり、Bさんと直接かかわるようになってからの経過とその都度直面してきた課題について、以下に記す。

＃4月15日 初顔合わせ

ベッドサイドに行き、初めてBさんと母親に挨拶をする。Bさんは、緊張した面持ちで、会釈したりすることもなく、担任の顔を見ていた。話し掛けると、無表情にうなづいた。母親は、終始笑

顔で温かく迎えてくれた。母親がBさんのことを話そうとすると「余計なことを話すな」とでも言いたげに母親をにらんだ。側にいた主治医が、マンガやビデオ漬けの入院生活を憂い、「中学校に進学したのだから」ということで、勉強を強く促した。

Bさんは、教科書、ノートなどの勉強道具は持ってきていなかったが、担任は、「明日からプリント等を使って学習しよう!」とやや強引に投げかけた。Bさんは、不機嫌で、面倒くさいといった表情をして、黙っていた。初顔合わせで、いきなり勉強の話をするのもどうかと思ったが、それ以外、言葉の掛けようもなかった。このとき、Bさんの容姿から、病気の深刻さを知ることとなり、担任は、その動揺が顔に出ないようにするのに精一杯であった。今までに、味わったであろう、また、今も味わっている、この親子の苦痛を思うと胸が締めつけられ、正視できなかった。気の利いた話題も思い浮かばず、ぎこちない挨拶をして、短時間で病室を後にした。

時を経て振り返ってみると、Bさんや母親が、入学式に出られず寂しい思いをしていたことへの配慮に欠けていたと反省している。中学生になったお祝いを何かの形で伝えることができなかったのか…、と悔やまれる。動揺し、生徒の置かれている状況を把握することが全くできていなかった。

院内学級を担当する前は、普通学級の担任を20年近く経験してきた。今、目の前に横たわるこの生徒とのかかわりが、これからの自分の仕事だと思うとそのギャップを容易に受け止められなかった。1週間も経たないうちに、病院に向かう道で、手足が冷たくなり、しびれるようになった。夜、眠れない。慢性的に頭痛がする。精神的な苦痛は、次第に身体的な症状となって現れてきた。生徒の死を目の当たりにしなければならないという怖さ、自分に何ができるのかという焦り、なぜ、自分はこの仕事をしなければならないのかという疑問。父が癌で亡くなった時の個人的経験も重なり、ストレスで自分をコントロールできない状態に陥った。

4月16日 勉強開始

小学生の頃からBさんを知っている副任（駒澤）が、何気ない会話の中から、生徒を明るく元気づけ、やる気を引き出していった。中学校から始まる英語を勉強しようと投げかけると、意欲を示し、勉強をし始めた。もともと知的好奇心がある生徒であり、眠っていた学習意欲が刺激された。点滴の影響で手の震えがあったが、アルファベットの大文字、小文字の練習を丁寧に行った。次の日も美術のスケッチに一生懸命取り組んだ。やればできるという自信を得て、次第に生き生きとした表情を見せるようになってきた。数学、理科、社会、国語と中学1年生の教科書を使っの授業を連日、がんばった。

生徒の体調が良く、順調に学習ができると、生徒も教師も充実感が得られる。この状態がずっと続いてほしいという願いといつまで続くのだろうという不安が脳裏をかすめるが、とりあえず、その日その日の授業が充実したものになるようにと気持ちを切り替えて取り組むようにした。

4月23日 入退院の繰り返し

病状が落ち着き、生活の質的向上のため、また入退院の生活となった。本人は病状の不安から、あまり家に帰りたいがらないと母親が話していた。

5月2日 治療ダメージ

勉強ができる状態ではない。目を閉じて横になっているが、人の気配を感じて薄く目を開けて、また閉じる。苦しんでいる姿を見ると痛々しく、言葉がない。ベッドサイドで立ちすくんで、途方にくれていた担任に、母親が気を遣って、「勉強できなくてすみません。とても楽しみにしているんですよ。また、良くなったらお願いします。」と、笑顔で声を掛けてくれた。

5月12日 話し掛けるが反応が無く、ぼんやりしている。

5月15日 持っていった花を見て、少しうなづいた。

5月16日 読書

マンガ本を読めるくらいまでに回復する。「そろそろ勉強する？」の問いかけに戸惑った表情になる。「本を読む？」と促す。残酷なシーンのある、怖い本を読みたいと話す。図書室から怪談を借りてきたが、渡すのにためらいがあった。本人は喜んで手に取った。

「葉っぱのフレディ」のような、死の受け入れを促す内容の本にも抵抗があった。もっと、心が和むような詩や本を差し入れたいと思ったが、そのような本に興味を示さなかった。それでも、側で読み聞かせをすればよかったのかと後で思った。

5月20日 退院

6月5日 体調の悪化

体調が悪くなり、再入院となった。頭痛や発熱が続き、勉強どころではない状態だった。話し掛けるが反応が無く、険しい表情だった。どんなはたらきかけができるのか悩んだ。

6月9日 「クロスワード」をきっかけに

久しぶりに話ができる状態になり、「勉強する気がしない。クロスワードをしてみたい。」というので一緒に解いてみた。喜んでやり、笑顔を見ることができた。

その後、何回かクロスワードを一緒にやった。そのうち、わからないところを母親や看護師にきくようになり、人とのかかわりが増えた。次の日までにクロスワードを解いて、教師が来るのを待つようになった。都合で行けないことがあると、「待ってたのに…」とムッとした表情を見せることもあった。「よくできているね！」と褒めると、はにかみながら嬉しそうな表情を見せた。

6月16日 勉強再開

解けたという達成感が学習意欲を刺激した。また、教科書を使つての学習が再開された。体調がすぐれないときは、家庭科や美術、書写などの作業学習を取り入れるようにした。それまでの学習空白を取り戻すかのように、意欲的な取り組みが続いた。まだまだやれるという感触を得て、次は「期末テストも受けてみたい」と意欲と自信を膨らませるまでになった。病状が改善されない不安の中で、勉強が、自分がまだまだ頑張れることを実感させてくれる希望であり、また支えになっていった。今まで知らなかったことがわかる。できなかったことができるようになる。学ぶことの喜びが、自己認識の実感であり、また生きることの意欲につながった。

6月27日 七夕の願い

「七夕の飾りを作ってほしい。」と言って、折り紙を渡す。「これ、小学生がやることじゃん。」と言って、すぐには取り掛かろうとしなかったが、翌日に病室へ行くと、飾りがたくさん作ってあった。近くに置いてあったBさんの短冊には、「もっと頭が良くなりますように」と書かれていた。他の生徒は、ほとんどが「早く退院できますように」と書いていた。病気の治癒をあきらめているのだろうかと感じた。

7月1日 最後の外泊。地元校の担任に連絡を入れるが、本人は、面識のない担任に会うことを拒んだとのこと。

7月7日 再入院。ぐったりしていた。言葉が見つからない。母親が病状について説明してくれた。

7月8日 痛みがコントロールできない状態だと母親から聞かされる。母親と無言のまま、しばらく、Bさんの顔をみつめる。

7月10日 具合悪そうだったが、Bさんは、母親に「英語の教科書出して!」と頼む。
やる気はあってもできない状態だった。まだ勉強できるという、Bさんの焦る気持ちが感じられた。

7月18日 最後の訪問

投薬の影響でずっと目を閉じている状態。名前を呼ぶが、返事はない。午前、午後と病室を訪ね、Bさんの顔を見ながら、母親と話をする。Bさんは、「また来週から勉強するから」と母親に話していたという。母親は、耳は聞こえているはずだからと、Bさんの好きなビデオをBGMのように流し続けていた。手を握ると、薄く目を開けて応えてくれた。

7月21日 永眠

22日、休日明けに出勤すると、病室の名札が換えられてあり、看護師から訃報を知らされた。他の生徒の授業があったので、こみあげてくるものを抑えた。思っていたより、早く訪れたBさんの死に戸惑ったと同時に、病室でずっと絶え続けてきた親子がやっと楽になれたという、安堵感のようなものもあった。

お通夜に参列し、命を全うすることを教えてくれたBさんとの出会いに感謝した。

そして、その出会いを大切にできなかったことを悔やんだ。クッキーを作りたいと言っていたことを思い出し、一緒に作ればよかったと思った。もっと、いろいろなことがBさんとできたはずだった。

多くの友人たちに見送られ、遺影の中のBさんは、別人のような明るい笑顔をしており、これが本来の彼女であったことを知って、この数年の闘病生活がいかに壮絶なものであったかを改めて痛感した。

(3) 母親との振り返りー他界後1年の面談からー

Bさんの母親に協力を得ることができ、ターミナル期について、当時を振り返ってもらった。

① 病気、病名を知らされてから、入院治療に至るまでの保護者の不安と混乱などの様々な感情など地元の整形外科を受診したが、詳しい病名がわからないままにがんセンターを紹介された。転院の慌しさのなか、何が起きているのかわからず、とても不安だった。最初は検査入院1ヶ月ぐらいで退院できるものを思っていた。が、次々に行われる検査で、大変な病気であることを覚悟しなければならなかった。病名を知らされ大きくショックを受けたが、本人には、病名が伏せられていたので、重病であることを悟られないようにするために必死で動揺を隠した。もし、この段階で病状を詳しく説明し、つらい治療について話していたら、本人は、強く入院を拒んだと思う。とにかく一刻も早く、治療を受けさせなければという思いが強かった。

② 入院中に感じたこと、考えたこと

ア. 医療関係者とのコミュニケーションについて

子どもの様子を理解していて、つらさや不安な状態を察し、子どもや親の声に耳を傾けてくれる人がいてほしいと思った。医師や看護師には信頼して任せていくしかないので、余計なことを言うてはいけないという遠慮があった。

右脚を切除しなければならなくなり、耐え難い苦しみを親子で味わった。他の親御さんには、子どもの病状が違うので本音を話せなかった。「同じ癌なら白血病だったら良かったのに」とうらやましく思った。病院内に、カウンセラーがいてくれたらと強く思った。

イ. 子どもとの間で

最後まで病名は知らせなかった。どんなにつらい治療も受け入れ、苦痛に耐えた。

大人だったら耐えられなかったと思う。本当によくがんばった。病気について尋ねることはほとんどなかった。移植を行ったとき、一緒に無菌室の中で付き添うことを強く拒んだ。一人で心細かったと思うが、何を考えていたかわからなかった。この時、親として何をしてやれるのかとも悩んだ。

ウ. 家族との間で

他の子ども（きょうだい）に十分接することができず、申し訳ないと思った。家事、看病を家族で助け合った。

エ. 院内学級

移植をする前は、院内学級の教室に通い、友達と関わりながら、楽しそうにしていた。同学年の友達もでき、その後手紙をやりとりするようにもなったが、病状が進むにつれ返事を書かなくなった。苦痛を伴うつらい入院生活の中で、同じような境遇の子どもたちと励まし合いながら勉強することができ、院内学級は楽しみや張り合いになっていたと思う。

右脚を切除してから、教室へは行かなくなった。他の生徒に変わってしまった自分を見られなくなったのだと思う。勉強にも意欲がなくなった。

その後、中学校に進学したということで、ベッドサイドでの授業が始まった。最初は「嫌だ!」と言っていたが、刺激の少ない毎日だっただけにそう悪くもなさそうな表情に見えた。はにかみ屋で、素直に気持ちを表現できない。

死期が迫っていても意識のある間は、ずっと勉強することを楽しみにしていた。

残念に思うのは、先生が一人で教室やベッドサイドを回っているの、じつくりと勉強を教えてもらう時間がなかったということである。先生がいなくなるとわからないところがあっても質問できず、集中力も途切れてしまっていた。子どもの生き生きした表情を見ると、もっと勉強をさせてやりたいと思った。

③ 子どもの死について

ア. ターミナルを医師から告げられた時のこと、その後、考え、決意したこと

平成15年1月再入院したときに、治療法がなく、あと半年ぐらいであることを告知された。そのとおりに受け入れられず、痛みさえ取り除いてもらえば、まだまだ大丈夫だと思った。

帰宅したときは、いろいろな所へ連れていこうと思ったが、本人はあまり外出を好まなかった。体調があまり良くなかったが、15年3月に映画に連れて行った。とても喜んでいて。修学旅行が良い思い出になったので、何とか小学校の卒業式と中学校の入学式にも参加させたいと思った。（できなくて残念だった。）

イ. ターミナル期、子どもの付き添い・看病する中で大変だったこと、心がけたこと

ターミナルについては、病名も知らせていないので、本人には黙っていた。動揺を気づかれないようにするのに必死だった。仕事を辞めて付き添うことにした。「なぜ、辞めたの?」と子ど

もにきかれるのが不安だったので、感づかれないように気を遣った。今までどおり、変わらずに接していくのがよいと思った。

ウ. 子どもの様子、病状の理解、死を意識するような問いの投げかけ

病気を扱ったテレビドラマをよく見ていた。自分の治療と似たような場面が出てきて、とても不安になったと思う。見せたくなかったが、見るなど言えば病気を悟られそうではなかった。ドラマを見た後に「わたし、死ぬの？」ときいてきたことがあった。自分の病気をどこまで理解していたか、今となってはわからない。

死の前日、普段はお見舞いが禁止されている姉弟や親戚が自分の病室に来た時、よく聴き取れなかったが、「最後なの？」というようなことを言った。親の目から見て、まだ大丈夫だと思っていただけに、面会には抵抗があった。

最後は、周囲の状況の変化から、自分の死を悟っていたように思う。

エ. 子どもの死を学校やクラスの友達等へどのように知らせたか

子どもの死は、母親が電話で学校に連絡した。地元校の先生が、いろいろな人に連絡を入れてくれたようで、葬儀にはたくさんの友達や先生方が参列してくださった。本人も家族も慰められた。

(4)「クロスワード」から「ひまわり新聞作り」へ

Bさんとは別の生徒であるが、今度は自分でクロスワードを作ってみんなに解いてもらいたいと言い出した。それが生徒の手による「ひまわり新聞」発行に発展した。クロスワードだけではなく、院内学級や病院、スタッフの紹介へと内容が膨らみ、院内のコミュニケーション作りに役立った。生徒は好評だった新聞作りに自信をもち、その他にもいろいろなことに挑戦したいと言い出し、部活動（卓球部、パソコン部、新聞部、陶芸部など）が始まった。それによって、生徒同士のコミュニケーションが飛躍的に増えた。ボランティアや退院した生徒たちが教室を訪れ、卓球の相手や行事の準備をしてくれた。

また、小学生と一緒に「ひまわり行事」を企画して、入院生活の大きな楽しみにしている。（例、卓球大会、うどん作り、クッキー作り）行事の後は、新聞を作り、行事での発見や驚き、楽しみをまたみんなで共有し合っている。こうした新聞による院内学級の活動の紹介で院内や保護者の協力も得やすくなり、院内学級が温かく見守られている感触を肌で感じている。

(5)ターミナル期の生徒とのかかわりにおける課題

① 生徒と親との関係づくり

病状の悪化が進み、気力も体力も衰えている我が子に、なぜ、勉強なのかと最初は親も戸惑っている。時には、具合が悪いので来ないでほしいと拒否されることもある。そこで、勉強だけがねらいではなく、残された時間を充実させるために役に立てればと考えているこちらの立場を、口では説明しにくいことなので、行動で示し、安心してもらうことが必要になってくる。

そのため、勉強ができてでもできなくても、同じ時間帯にベッドサイドに毎日、通い声掛けをした。ただし、それを相手がとてもストレスに感じているようであればできないが。話題のきっかけになればと、クイズや本、ゲームや絵、写真など、生徒が興味をもちそうなものを持ち寄ってみる。マンガやゲーム、テレビのニュースなど、いろいろな話題を投げかけてみる。一瞬でも病気を忘れられる時間になればいい。一人よがりであってもいいけないが、一生懸命に関わろうとする誠意は、相手の心に届くものである。信頼関係が成立すれば、先生が言うのだから勉強もしてみようという関

係になる。Bさんの母親が葬儀の席で「先生が来るのを楽しみに待っていましたよ」と言葉を掛けてくれた。忙しかったり、病態の悪化を見るのが怖くて、Bさんの病室に行かなかった日があったことがとても悔やまれた。

信頼関係を築くために、共に過ごす時間を作る。まず、担任が病院にいることが必要である。院内の授業が終われば、本校に戻って、授業や他の分掌をしなければならない今のシステムでは限界を感じる。「病巣が転移した」といって、教室で泣いている生徒を残して、本校の授業に駆けつけたこともあった。生徒のさまざまな状況を把握し、何ができるかをコーディネートするのが院内学級の担任の役目である。生徒とじっくりかかわる時間が必要である。

② 授業内容の充実

院内学級の担任であっても、授業で生徒の能力を引き出し、学ぶことの喜びを味わわせていくことが、教員の一番の使命であると考ええる。ターミナル期であるからこそ、内容の濃い授業を受けさせたいという思いも強い。Bさんのように学習することで、生きる希望を見出し、最期を全うしていかうとした生徒に、充実した授業を提供できなかった後悔は大きい。

院内学級の担任が、免許外の教科をいくつも持つことによって、授業のレベルダウンが起こる。院内にも専門性の高い授業が行われるように各教科担当に来てもらうように本校に働きかけた。病気と闘いながらも真剣に学習に取り組むことができるということ、院内にも受験生がいること、学習の遅れが原因で退院しても地元校に通えない生徒がいることなどの現状を、会議の場で話したり、直接、管理職に訴えたりした。また、管理職にも院内の授業を持ってもらうようになって、改善が大きく進んだ。まずは、理解してもらう努力が重要である。院内の授業を経験する教員が増えていくにつれ、問題を共感的に捉えてもらえるようになり、協力が得られるようになった。そして、院内の担任もそれに呼応すべく、本校での勤務、コミュニケーションづくりの努力が必要であった。

各教科担当の授業が始まると、生徒も教科担当も慣れていないので、担任が世話役をした。こうして、授業の内容や学習の遅れなどが飛躍的に改善された。今までできなかった実験や実習が可能となり、生徒も喜んで授業を受けるようになった。教材なども予算化され、備品もそろえ易くなった。学校であろうと病院であろうと、毎日の授業を充実させることが基本であることを痛感している。

③ 学籍の問題

院内学級で勉強するには、学籍を地元校から、院内学級のある学校に移動しなければならない。地元校に通えなくなって寂しい思いをしているところに、転校をしなければならない事実が追い打ちを掛ける。泣いて悔しがる生徒もいる。

特にターミナル期においては、地元校とのつながりを求め、地元校の生徒として最期を迎え、なじみの友人たちに見送ってもらいたいという気持ちが強い。Bさんの保護者も最期を地元校の籍で迎えることを望み、未在籍という形で勉強をしてきた。

教員の配置や管理、運営の問題が絡んでいることはわかるが、現場にいる者としては、親子の心情を一番に考えてもらいたい。県によっては、二重学籍を認めているところもあると聞く。デリケートであり、解決を急ぐ重要な問題である。

④ 担任のメンタルコントロール

ターミナル期の生徒と学習していて、震えがきたり、めまいに襲われたりすることがある。この場から逃げたいという気持ちになる。生徒の死がどうしても受け入れられない。看取る親の心情を思うとただただ切ない。近くにいる自分に何ができるか、何かしなければという焦りが日毎に膨ら

んでいく。なぜ、自分がこの仕事をしなければならないのかという葛藤に悩む。これらのストレスとどう向き合うか、大きな課題である。担任もカウンセリングをしてもらい、一人で抱え込まないことが重要である。小学部や副担任の教師に話を聞いてもらい、辛さを共有し合ったことで随分と救われた。多くの職員に院内学級にかかわってもらい、本校での理解や協力がありがたかった。そして、病院を離れたら、できるだけリラクゼーションに努めることが必要だ。

また、生徒の死によってできる心の空白やもっとやりようがあったのではないかという後悔は、恐らく一生消えない。それが幾度か重なっていく。そのストレスの大きさを考えると、長期にわたって担当することは難しいように思う。死生観をしっかりとっている教師であれば理想的であるが、そうでなければ早い段階での交代が望ましい。

ひまわり新聞		創刊号 発行日 2004年 月 日
〇〇市立〇〇中学校院内学級		発行者 〇〇〇〇
私はだれ？クイズ		クロスワード よこのかぎ
これから何個か質問して、質問に答えたのは、ひまわり学級のだれか当てていただきます。		1、だんろの中に入れる物。
Q趣味はなんですか？		2、わっかを使う遊び。
Aお花を育てることです。		3、離婚する時市役所に出します。
Q好きな色はなんですか？		4、桃太郎が犬や猿にあげました。
A緑です。		5、相手を信じて頼りにすること。
Qどんな性格だと自分で思っていますか？		6、気合いを入れる時、頭に巻く物。
A一見陽気そうですが、小さなことでくよくよするタイプです。寝ると悪いことは忘れられます。		たてのかぎ
Aさあ私はだれでしょう？		1、身の（ ）（ ）（ ）
答えは次号		7、おもちにふりかけます。
部活広告欄		8、おじいちゃんやおばあちゃんが かわいがります。
卓球部	新聞部	9、危ないこと
車いすの人でもOK！！ 一番人気の部です。部員が ちょうどたくさんいた時、 部員同士でやる大会もあります。 ストレス解消にどうぞ。	新聞を作る方も楽しい です。みんなを楽しませる ためにがんばりましょう！ 新しくできた部なので人数が 少ないからぜひ来てくだ さい	10、これがしっかりしないと家は崩 れます。
		11、銀行強盗がほしがる物です。
		12、開けたり、閉めたりします。
		(1)のますは言葉を入れられません。
		()がついているところの文字を並 べかえて言葉を作りましょう。

1－5．教育の基本を実践するターミナル期の子どもの教育

「1－3」・「1－4」の報告は、いずれも教職経験20年のベテラン教員が、初めて特殊学級に配置され、初めて担当した子どもの事例報告である。

そして、2つの報告ともターミナル期の子どもへの教育において、教育の原点となる姿勢と教師としての基本的資質がいかに重要になってくるかを教えてくれる。

（１）A君と母、そして先生

小学2年生男児との5ヶ月余りにわたる、院内学級での出会いから別れまでの報告である。本事例を振り返るときに、子どもの様子や「指導」を記録するだけでなく、子どもとの関わりの中で教師自身が体験した考えや思いを付記していくよう報告者に提案した。その期待に応え、時間に沿った教師からみた子どもの様子、子どもとのやり取り、そこでの教師の思いが、率直に綴られている報告となった。この報告を読み進むに連れて、ことばを越えた教師の暖かさと鷹揚さに包まれる思いがするのは筆者だけであろうか。

報告には、小2の男子と母と二人の闘病生活に、年齢的には母よりも、祖母に近いだろう教員が、限られた時間の中で、教えると同時に「共にいること」によって、最後の5ヶ月余りをいくらかでも同道できた軌跡が書かれている。

A君の病棟生活や母とのやり取りの情報がないが、幼いA君の母への思いと結びつきの深さに、そして母と別れてひとりで旅立ったA君の内面に思いを馳せる。就学前の子どもであっても、学童期の子どもであっても、両親や大切な人から愛され、守られていると感じることで人生の課題に立ち向かうことができる。死に行く最期のときまで、家族に愛され、見守られていてこそ、初めて子どもが平安な死を迎えることが可能となる（Easson,大阪府立看護短期大学発達研究グループ（訳）、1982）。

A君が亡くなって1年後の保護者へのインタビューから、最期にA君と母親が深く結びついていたであろうことに、安堵を覚える。セミクリーン室でA君は「ママ大好きだよ。ずっといっしょにいたいよ。」と母に伝えた。心の最も深いところにある、最も真実の思いがことばとして表された。母に守られていると感じているからこそ、ことばにできた思いであろう。母への「忘れられないおくりもの」である。

最後に、教師への「Aくんからのおくりもの」として、教師としての気づきと、病弱教育の基本となる視点が挙げられている。それについては後段（3）にて言及する。

（２）できる喜びを生きる力に

① Bさんの事例にみる、学ぶことの意味

この報告は、中学へ着任早々の報告者が、病院内学級に配置されて間もなく担当した中学生の女子との関わりの事例である。化学療法、再発、右足切断手術、骨髄移植と、固形腫瘍の経過とあらゆる集学的治療を施された末に13歳で亡くなった女子との、わずか3ヶ月ほどのベッドサイド指導の事例である。

長い闘病生活で心身ともに想像を越えて辛い体験をし、なお闘病しているBさんを前にして、20年の教職経験で積み上げてきた家庭科教員としての自負と専門性をどう生かしたらよいのか、何に役立つのかと、不安と無力感に襲われたと語っている。

教科指導、良い授業を行うことが指導の目標であり、教師の使命であるとする多くの教員にとって、「授業」が成立しそうにない子どもの状態には戸惑う。学習空白を埋め、退院後の学校生活に

悪い影響を残さず、原籍校へ戻った際にもスムーズに復帰できるようにと、教科指導に力を入れるのは病弱教育の目標の一つである。

しかし、実際の院内教育では、子どもの体調や治療最優先の入院生活の条件に左右され、また、在籍児童生徒数の変動に相応しない教員配置の問題もあって、十分な指導ができないと感じている教員は少なくない。

Bさんとの学びの場はベッドサイドである。入退院を繰り返し、脚を切断してから教室へは向かわなくなったBさんは心も塞ぎ、病棟での人との関わりも希薄になり、ただ母に支えられて中学1年の春を迎えている。

担任となってベッドサイドに訪れでも、大半は学習に向かえるような状態にないBさんであったが、とにかく病室を訪ね、ベッドサイドに立つということを報告者は心がけた。また、5月以降の入院生徒数の増や本校での授業担当および校務分掌で、院内で過ごせる時間が制約され、焦りと苛立ちを感じながらのベッドサイド指導であった。同時に、教員自身の心身にも変調が現れてきたことが語られている。

病状の重い生徒への限られた時間、国語や数学、英語などの免許外指導の重圧、短い時間だからこそ内容豊かな授業をしなければならないという責任感と焦り、教師としての不全感。保護者も後に、病室を訪れる教員の慌たしさと時間の少なさを残念がっている。

しかし、もともと基礎学力があり、知的好奇心もあるBさんは、少しでも体調が安定すると新しい教科である英語に興味を示し始めた。病状の悪化と入退院を繰り返しながらも、学習への意欲が頭をもたげ、教師との関わりを通して、徐々にBさんの心も柔らいでいったと言えるだろう。

本当に辛そうな状態の時でも、必死に学習やパズルに取り組もうとするBさんのその過程で、報告者は「解けたとう達成感が学習意欲を刺激し、・・・学ぶことの喜びが自己認識の実感であり、生きることへの意欲につながる」と表現している。

ベッド上での苦痛と不自由さにみまわれるBさんにとって、自由になるのは唯一、自分の考える力、想像する力だったのかもしれない。身体的苦痛は大きく、体力がどんどん失せていく中で、それでも興味をもてそんなことには挑戦しようとするBさんをみて、教員は驚きと敬意を感じている。たとえ死が近くに迫っていても、子どもは何の希望も持たないわけではなく、「これがやりたい」と強い意思を示すことがある。子どものある種の感覚が研ぎ澄まされ、視線はまっすぐ未来に向いていると、渡辺（2003）は小児病棟の経験から述べている。

病気の子どものやターミナル期にある子どもには「学ぶことが生きること」が最もいきいきと具現化されているように思う。

② 保護者の振り返り

病気の苦痛を味わい、生死の淵にある子どもを支える親のぎりぎりの大変さがひしひしと伝わってくる。子どもと同時に親の苦しさ、痛みにも耳を傾けてくれる人がいてほしい。それを医師や看護師、ソーシャルワーカー、臨床心理士、保育士等など病院スタッフが果たすこともあるが、往々にして緊張感と忙しさに押し流されている病棟では、家族は子どもの病状や治療についての質問も時機を逸する。そのうち、小さな具体的な疑問と心配は大きな漠然とした疑惑や不安へと、膨らんでしまうことも少なくないだろう。

医療については素人であり、その子どもについての医療情報を親以上に持ち合わせているはずもない教師であるが、保護者にとっては、子どものこと親身に考えてくれる、病院関係者でない唯一の「日常の大人」として、話し相手となるのが教師ではないだろうか。

③ 思春期の心性と病気の理解

Bさんは知的で活発な子どもであった。その他にも多くの個性をもち、思春期にも差し掛かっていただろう。無菌室への保護者の付き添いを拒み、脚の切断後に教室へは参加しなくなったBさんが深く傷づいていたことは言うまでもない。Bさんには病名も予後もすべて伏せられていたようで、保護者は子どもに気付かれないように様々な面で気を遣っている。インタビューからも、Bさんからの死に関するような発言に対しては、聞き流す形で対応されたと思われる。

思春期の子どもの課題は親、社会の価値観、文化からの情緒的、知的な自立へと一歩を踏み出すことである。しかし、その過程には数多くの乗り越えるべき壁が立ちふさがり、この課題がそう容易く達成されるものでないことは誰もが知っている。死に直面している思春期前期(10歳から14歳)の子どもは、とても孤独になることがあるという(Easson, 大阪府立看護短期大学発達研究グループ(訳)、1982)。彼らは病気によって僅かな自立への一歩も取り上げられ、従属を強いられ、親や医療者の大人からの理解や援助を拒みがちになる。しかし、実際は、暖かみや愛情を望んでいるために、そういう気持ちをもつ自分自身を許せないと感じる。思春期の子どもは誇り高く、傷つきやすい。

子どもへの病名告知については、様々な考え方、子ども観、死生観、文化、宗教によって意見が別れるが、わが国では子どもへの告知の有無や実際の告知の内容については医療機関や子どもの年齢、家族などの条件によってかなりの違いがある。本論では、告知について検討することは目的にしていないが、子どもが死について尋ねたり、触れたりしないのは、決して子どもが死を想像したり、自分に迫っているという不安に駆られていないからではないことは、知っておかなければならないだろう。

(3) ターミナル期にある子どもとの関わり

両報告者がターミナル期にある子どもとの関わりにおいて、院内学級担当教員がなすべきこと、できることとして共通に挙げている4点について考察する。

① 共に過ごす時間をもつこと

最も容易なようで、院内学級では決して容易ではないことである。特に、分刻みで病室から他の病室へと移動してなくてはならないベッドサイド学習では、教員は、たとえ子どもが離れないでと要求したときでも、その場を立ち去らなければならないことがある。院内学級ではひとりの子どものために時間を確保することは容易ではないが、子どもとの関係づくりにはやはり不可欠な要素である。

人と人との繋がりや空間と時間を共にすることから始まるが、その時が限られている子どもにとっては、一時の持つ意味はとても重い。例えば、母の不在により不安で寂しい思いをしているA君にとって、他の信頼できる大人である教員がベッド上で頭を並べて絵本を読んで時間を共にしてくれたことはとても大切な、良い時間となったはずだ。

状態が悪く、学習するような状態ではないときは、病室を訪れることさえ躊躇してしまう。しかし、そんなときでも顔を見せることが子どもたちにとってはしばしば励みになることは、教員は子どもとの関わりから実感し、保護者の振り返りにも言い表されていた。

面会や世話を通して子どもへの関心を表すことは、子どもが何を考え、何を感じているのか周りの者にとってわかりにくい思春期の子どもであっても、その子どもは決して一人ではないことを認識するのを助ける(Easson, 大阪府立看護短期大学発達研究グループ(訳)、1982)。

② 初めから学習を諦めない、授業を充実する

大人ならば何も手がつかないほど具合が悪くとも、悪そうに見えても、子どもが意外なほど、何かに夢中になれることがある。それは算数や国語などの教科学習であったり、絵を描いたり、ゲームをしたり、遊ぶことであったりする。斎藤（1995）は院内学級での指導経験から、子どもが発熱、吐き気、倦怠感などの体調が悪い時の授業内容について、①気分転換ができるもの、子どもの興味関心に沿ったもの、②1回ごとにやりきれ、達成感がもてる量にすること、③移植中などの体調が極度に悪い時は、母親と一緒に作業したり、本人の手足となって教師が作業したりするなどの工夫が大切であると整理している。殊に子どもの年齢が低ければ、このような工夫は必須であり、子どもの取り組み意欲を高める上で有効だろう。

一方、B事例の教員はターミナル期こそ中味の濃い授業を提供したいとし、免許外指導に係る生徒の不利益を軽減させるために、校内の教員の協力を求めて教科別指導に近づけようと努力した。同時に、Bさんの興味・関心とペースを大事にし、「クロスワード」で達成感をもたせることに成功している。Bさんにとって「学ぶことの喜びが自己認識の実感であり、生きることへの意欲につながった」ならば、教育の基本的かつ最重要の目標へと向かう授業であったと言える。

身体的苦痛や心理的重圧に押し潰されそうになっている子どもにとって、遊びは身体的苦痛の対処行動や自己表出の機会であり、生きる拠り所ともなる（木村、2003）。授業も同じ作用をもって不思議でない。

③ 仲間たちとのつながり

A君は就学時より居住地への小学校へはほとんど通学していないため、学校生活の経験がなく、院内学級が唯一の「学校」である。そんなA君にとって、ひまわり学級の子どもはたとえ、歳が離れていても仲間であり、自分が学級の一員であるという意識励みになっていた。

一方、Bさんは闘病の経過から院内学級とのつながりを断たれたが、地元の小学校の修学旅行への参加を強く希望し、病院、地元校、院内学級の関係者の努力で実現させている。Bさんに限らず、いかに院内学級で楽しく、有意義な時間を過ごした子どもにとっても、地元の学校がいつまでも自分の学校であるという、子どもと保護者の意識はよく指摘されており（池田、がんの子どもを守る会編、2002）、院内学級担当教員も体験的にそのことを承知している。

しかし、現実的には入院が長くなるにつれ、原籍校（地元の学校）との連絡は途絶えがちになり、仲間との関係も薄くなっていく。子どもと保護者にとっては不安の種である。我々は、病気の子どもは学校に戻ることを心の支えにして、辛い治療や退屈な入院生活に耐えていることを、しっかりと認識していなくてはならない。

たとえ、ターミナル期を迎えた子どもであっても、可能な限り、友だちや教師との良い思い出を作れるよう、院内学級は原籍校との連絡・連携を図ることが大切である。

④ 保護者とのコミュニケーション

子どもとの関係を築いていくことは当然のことであるが、親、家族との関係づくりは、親が常に子どもという入院生活においては、治療を行う医療者にとっても、教育を行う教員にとっても不可欠な作業である。

深刻な病状にある子どもや、ターミナル期にある子どもの親に向かって、どう対応してよいか、どこまで立ち入った話をしてよいものか、報告者らは皆悩んでいる。どのような関わりができるかは、当然、土台となる保護者と教員の関係の在り方や深さによって左右される。であるからこそ、ベッドサイドや廊下で出会ったときの何でもない会話や声かけは、関係づくりの一步となる。谷川

(2004) は病気の子どもと家族への支援には、専門的な知識と技術が求められるとしながら、教師と保護者とのコミュニケーションの形成と維持が出発点であると述べている。

重篤な病気で入院している子どもや治癒を望めない子どもの親は、その深く強い感情を吐露する相手や場を持たないことが多い。親も支援を必要としており、トータルケアやターミナルケアには親への支援が基本的項目として含まれている(西村1994、細谷2001、山下2003、池田2002、戈木クレイグヒル2003)。その中で、非日常の医療者でなく、日常生活からの同道者となり得る教育関係者に期待される役割は大きいのではないだろうか。

亡くなった子どもとその家族との関わりを振り返り、ひまわり学級では学校行事への招待や、保護者同士が関われる場の設定などを積極的に取り組始めた。すばらしい実践である。

<引用・参考文献>

- Easson, Williams(大阪府立看護短期大学発達研究グループ訳、1982) 死にゆく子供—子供は死を理解している—、医学書院、東京
- 渡辺千英子 (2003) 小児がんターミナル期の子どもたちと医療者の対応、小児看護 Vol.26 (13)、1717-1722
- 斎藤淑子 (1995) 無菌室における学習保障、療育、4、53-56
- 木村妙子 (2003) ターミナル期の子どもと遊び、小児看護 Vol.26 (13)、1777-1781
- がんの子どもを守る会編 (2002) がんの子どもの教育支援に関するガイドライン
- 池田文子 (2002)、子どもが病気になったとき、春秋社、東京
- 谷川弘治 (2004) 病気の子どもの心理社会的支援入門、ナカニシヤ出版、149-157
- 谷川弘治、稲田浩子、駒松仁子 (編) (2002) 小児がんの子どもの学校生活を支えるために (改訂版) 2、治療が始まったときに
- 西村晃三 (1994) 予後不良患児の疾病教育とターミナルケアのあり方、小児科臨床 Vol (47)、619-625
- 細谷亮太 (1995) 小児のターミナルケア、小児科診療 58 (5) 757-760
- 山下菜穂子 (2003) ICUでターミナルを迎えた子どもと家族の看護、小児看護 Vol.26 (13)、1761-1765
- 戈木クレイグヒル滋子 (2003) ストーリーづくりの助勢：よいターミナルケアによるあと押し、小児看護 Vol.26 (13)、1745-1755