

目 次

第1章	タイプA行動パターンとテクノストレス	1
I.	はじめに	1
II.	方法	3
III.	結果	4
1.	タイプA群とタイプB群との比較	4
①	テクノ依存症的傾向との関連性	4
②	テクノ不安症的傾向との関連性	6
③	疲労感との関連性	6
④	ストレスとの関連性	7
⑤	コンピュータの利用時間との関連性	8
2.	タイプAの規定要因	8
IV.	考察	8
1.	タイプA群とタイプB群との比較	8
2.	タイプAの規定要因	10
V.	まとめ	11
第2章	文字の読みやすさと疲労感	12
I.	はじめに	12
II.	方法	12
III.	結果	12
IV.	考察	13
第3章	VDT作業による眼精疲労等の予防対策	14
文献		15