

資 料

養育者の生活スタイル調査

〈調査の主旨〉

秋も深まってまいりました。皆様方にはお元気におすごしのことと存じます。さて、私どもは、このたび、文部科学省の科学研究費補助金研究として、障害のあるお子さんの子育てをしている養育者の生活について調査することになりました。今日の養育者の生活や子育てについての考えを知り、地域の中で養育者の生活をどのように支援していけるのか考えるための資料として生かしたいと思っております。ご多忙中のこととは存じますが、よろしくご協力くださいますよう、お願いいたします。

〈調査の扱い〉

この調査に記入されました事柄は、すべて統計的に処理し、研究以外の目的に使用することは絶対にありません。また、無記名ですので、お宅やお宅のお子さんには、ご迷惑をおかけすることは絶対にありませんので、ありのままにお答えください。また、調査の結果をお知りになりたい方は下記までご連絡ください。調査結果がまとまり次第、お送りいたします。

◇研究代表者 独立行政法人国立特殊教育総合研究所
聴覚・言語障害教育研究部研究室長 小林 倫代
〒239-0841 横須賀市野比 5-1-1 TEL046-848-4121

〈記入上のお願い〉

- ①調査用紙の家族の名称(父、母、祖母など)は、すべてお子さんに対する続柄です。
- ②この調査用紙は、お子さんの生活、お子さんの養育者の生活・お仕事、子育てなどについてのお考えをお聞きするものです。できるだけお子さんを主に養育されている方が記入してください。
- ③記入が終わりましたら、返信用封筒に入れて 12月20日までに郵便ポストに投函してくださいませう、お願いいたします。

I ご家族のことについて、お聞きします。

1. 同居されている大人の方すべてに○をつけ、年代をお書きください。(例：35歳→30代)

- a. 母 b. 父 c. 父方祖母 d. 父方祖父 e. 母方祖母 f. 母方祖父 g. その他()
()代 ()代 ()代 ()代 ()代 ()代 ()代

1-2 すべてのお子さんの性別と年齢(平成15年4月1日現在で)を教えてください。

また、障害のあるお子さんに○をつけてください。

- a. 男・女(歳) b. 男・女(歳) c. 男・女(歳)
d. 男・女(歳) e. 男・女(歳)

1-3 同居していないけれども、そばにお住まいの方すべてに○をつけてください。

- a. 父方祖母 b. 父方祖父 c. 母方祖母 d. 母方祖父 e. その他()

2. お子さんと最も関わる時間の多い方はどなたですか。

- a. 母 b. 父 c. 父方祖母 d. 父方祖父 e. 母方祖母 f. 母方祖父 g. その他()

3. このアンケートをご記入されている方はどなたですか。

- a. 母 b. 父 c. 父方祖母 d. 父方祖父 e. 母方祖母 f. 母方祖父 g. その他()

II 障害のあるお子さん(以下、「お子さん」とします)のことについて、お聞きします。

4. お子さんの身体面または発達面の問題について、あてはまるものすべてに○をつけて下さい。

- a. 対人関係の問題 b. 多動傾向 c. ことばの問題 d. 注意・集中の困難 e. 自閉的傾向
f. 発達全体の遅れ g. 運動の問題 h. てんかん i. 内臓の疾患 j. 視覚の問題
k. 聴覚の問題 l. その他()

4-2 お子さんの問題について、その診断名をお聞きになったことがありますか。

- ア. ある→4-3へ イ. ない→5へ

4-3 その診断名は次のどれですか。あてはまるものすべてに○をつけて下さい。

- a. 知的障害(精神遅滞) b. 自閉症あるいは自閉的傾向 c. 学習障害 d. ダウン症
e. てんかん f. 運動発達遅滞 g. 脳性マヒ h. 筋ジストロフィー i. 脳炎後遺症
j. 水頭症 k. 小頭症 l. 二分脊椎 m. その他()

4-4 その診断名を聞かれたのはいつですか。

- a. 生後1,2か月まで b. 満1歳まで c. 満3歳まで d. 就学までの時期 e. 就学後

5. お子さんが現在、在籍している保育園・幼稚園・学校等はどこですか。

- a. 保育園 b. 幼児通園施設(療育センター) c. 幼稚園 d. 小学校通常学級
e. 小学校特殊学級 f. 養護学校 g. ろう学校 h. 盲学校 i. 通っているところはない
j. その他()

6. 日頃、お子さんは家庭で、誰とどのように過ごしていますか。

平日（放課後）・休日・長期休日に分けて、あてはまるものの数字を（ ）に記入してください。

1. よくある 2. たまにある 3. ほとんどない

平日（放課後）・休日・長期休日

- | | | | |
|------------------------------------|-----|-----|-----|
| a. 養育者と一緒に過ごす | () | () | () |
| b. 家族の者（兄弟姉妹）と過ごす | () | () | () |
| c. 保育園・学童保育・寄宿舍・福祉施設の
職員や友達と過ごす | () | () | () |
| d. ボランティアと過ごす | () | () | () |
| e. 長期休日のホリデー事業の職員や友達と過ごす | () | () | () |
| f. その他 平日 () | | | |
| 休日 () | | | |
| 長期休日 () | | | |

Ⅲ 子育てや養育についてお聞きします。

7. お子さんを育ててこられて、今までにどんなことに困ったり悩んだりしましたか。

以下の項目について、あてはまる番号をそれぞれ 1つ選んで○をつけてください。

- | | | | | |
|----------------------------|------------|------|------|--------|
| | 困ったり悩んだことが | よくある | 少しある | ほとんどない |
| a. 家族からもっと子どもの世話をするようにいわれて | 1 | 2 | 3 | |
| b. 子どもを産んだ時期が適切だったかどうかと | 1 | 2 | 3 | |
| c. 我が子と相性が悪いのではないかと | 1 | 2 | 3 | |
| d. 近所の人に子どもを比べられて | 1 | 2 | 3 | |
| e. 我が子は育てにくい子だと感じて | 1 | 2 | 3 | |
| f. 子どものために仕事や趣味を制約されて | 1 | 2 | 3 | |
| g. 近所に子育てについて話し合える人がいなくて | 1 | 2 | 3 | |
| h. 祖父母に子どもをとられるように感じて | 1 | 2 | 3 | |
| i. 子どもの具合が悪いとき手助けしてもらえなくて | 1 | 2 | 3 | |
| j. 近所に子どもを遊ばせるところがなくて | 1 | 2 | 3 | |
| k. 祖父母と子どものしつけの方針が合わなくて | 1 | 2 | 3 | |
| l. 子育てから離れて自由になれないと | 1 | 2 | 3 | |

8. お子さんのことで相談する相手はどなたですか。頼りになる方を口の中から選んで（ ）に番号でお答え下さい。

もっとも頼りになる方（ ） 2番目に頼りになる方（ ） 3番目に頼りになる方（ ）

- | | | | |
|-----------------------|---------------------|--------------|-------------------|
| 1. ご夫婦間 | 2. 親・きょうだい・親戚 | 3. 学生時代からの友人 | 4. 保育園・幼稚園を通しての友人 |
| 5. 近所や地域の人たち | 6. 仕事を通しての友人 | 7. 趣味を通しての友人 | |
| 8. 専門家(医師・保健婦・電話相談など) | 9. 保育園・幼稚園・学校の先生や職員 | | |
| 10. その他() | 11. 特に誰もいない | | |

9. あなたのお住まいの近くで行われている地域の子育てグループやサークルに参加していますか。

ア. 参加している→9-2へ イ. 参加していたがやめた→9-3へ ウ. 参加していない→9-4へ

【アと答えた方】

9-2 それはどんなグループやサークルですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- a. 保健センター、子育て支援センター、児童館、社会福祉協議会、公民館などが主催している子育てのグループやサークル
- b. お母さん(お父さん)同士で自主的に運営しているグループやサークル
- c. 子育てサポーターやアドバイザー、あるいはいろいろな専門家(保母、保健婦、助産婦、看護婦、医師など)が加わって助言をしてくれる大きな組織的な活動(ネットワーク)
- d. 文庫活動、演劇、野外活動など活動目的のはっきりしたグループやサークル
- e. 保育園、幼稚園、学校が活動の場になっているグループやサークル
- f. 障害や発達の遅れのある子どもと親のグループやサークル
- g. その他(具体的に)

【アまたはイと答えた方】

9-3 グループやサークルに参加した感想を教えてください。あてはまる番号に○をつけてください。

	そう思う	ややそう思う	あまり思わない	全く思わない
a. 子育て仲間に知りあえた	1	2	3	4
b. いろいろと役立つ情報が得られた	1	2	3	4
c. 親同士のトラブルがあった	1	2	3	4
d. 子どものしつけや教育に役にたった	1	2	3	4
e. 専門家からのアドバイスを得ることができた	1	2	3	4
f. サークルの役割分担やお手伝いがめんどろだった	1	2	3	4
g. 場所さがしや企画運営がたいへんだった	1	2	3	4
h. 親子で楽しい時間が過ごせた	1	2	3	4
i. 気分転換や生活リズムづくりにもなった	1	2	3	4
j. 子どもが同じくらいの友だちと遊べた	1	2	3	4
k. いろいろなタイプの親子がいることがわかった	1	2	3	4
l. 子育ての意見が合わない親子がいた	1	2	3	4
m. 子どものためにいやなことも我慢していた	1	2	3	4
n. 自分や子どもが仲間はずれになったことがあった	1	2	3	4
o. 同じような立場の親子と知りあえた	1	2	3	4
p. どこかのサークルに属している安心感があった	1	2	3	4
q. 子どもの社会性や能力を育てるのに役に立った	1	2	3	4
r. 子育ての悩みや不安が解消できた	1	2	3	4

【ウと答えた方】

9-4 参加していない理由について、あてはまるものすべてに○をつけてください。

- a. 近くにグループ(サークル)がない
- b. 参加の必要性を感じない
- c. 人間づきあいが苦手だから
- d. 仕事(社会活動すべてを含む)があるので、参加している時間がない
- e. その他

10. 子育てに関する次のような意見に対して、あなたはどのように思われますか。あてはまる番号に○をつけてください。

	そう思う	ややそう思う	そう思わない
a. 子どもが小さいうちは、育児に専念すべきである	1	2	3
b. 女性が仕事をするなら家事・育児の責任を果たした上で すべきである	1	2	3
c. 育児は父母が対等にすべきである	1	2	3
d. 子育てと家事だけで一生を終わらせたくない	1	2	3
e. 子離れはできるだけ早くした方がいい	1	2	3
f. 子どもが小さい時は自分を犠牲にしても仕方がない	1	2	3
g. 子育てによって親は成長する	1	2	3
h. 自分の生き方・生活が大切である	1	2	3

11. あなたの子育てに対するイメージにもっともよくあてはまるところに○をつけてください。

a. やりがいがある	1 - 2 - 3 - 4 - 5	やりがいがない
b. 楽しい	1 - 2 - 3 - 4 - 5	つまらない
c. 易しい	1 - 2 - 3 - 4 - 5	難しい
d. 創造的な	1 - 2 - 3 - 4 - 5	創造的でない
e. 解放された	1 - 2 - 3 - 4 - 5	抑圧された

IV. 養育者ご自身のことやご家族のことについてお聞きします。

12. あなたは、どのように生活をしていますか。あてはまる番号に○をつけてください。

	よくある	時々ある	あまりない	ほとんどない
a. ゆったりと入浴できる	1	2	3	4
b. ゆったりと夕食をとる	1	2	3	4
c. 十分に睡眠をとる	1	2	3	4
d. 夫婦だけで時間を過ごす (会話や外出など)	1	2	3	4
e. ここ1年間で日帰りのレジャーに出かけた	1	2	3	4
f. ここ3年間で家族旅行(宿泊)に行った	1	2	3	4

13. あなたの疲労について、あてはまる番号に○をつけてください。

	毎日疲れる	時々疲れる	あまり疲れない	全く疲れない
a. 身体の疲れ	1	2	3	4
b. 精神的な疲れ	1	2	3	4

14. あなたが自分の楽しみや勉強・サークル活動などのために出かけることはありますか。

ア. ある→14-2へ イ. ない→14-3へ

【アと答えた方】

14-2 その時、お子さんはたいていどうされますか。1つだけ○をつけてください。

- a. 家族に預ける b. 祖父母・実家に預ける c. 保育園・幼稚園・学校等にいる間に
d. 子ども同伴でいく e. その他()

【イと答えた方】

14-3 そういう機会を持ちたいですか。1つだけ○をつけてください。

- a. 希望する b. 当分は望んでいない c. わからない

15. 冠婚葬祭や兄弟姉妹の行事、ご家族の病気などのとき、一時的にお子さんを預かってもらったことがありますか

- ア. ある→15-2 へ イ. ない→16 へ

【アと答えた方】 15-2 この時のお子さんの預け先について教えてください

- a. 家族 b. 祖父母・実家 c. 友人 d. 保育所 e. ベビーシッター（保育ママ）
f. ファミリーサポートセンター g. レスパイトサービス h. その他()

16. あなたの生活全般において、最近、次のように思ったり感じたりすることがどのくらいありますか。以下の項目についてそれぞれあてはまる番号に○をつけてください。

	よくある	時々ある	あまりない	全くない
a. 家族の中で自分だけが苦勞しているように感じる	1	2	3	4
b. 誰かに、ねぎらいや感謝の言葉をかけてほしい	1	2	3	4
c. なんとなく疲れがたまる	1	2	3	4
d. 自分のがんばりの割には、生活が楽ではないと思う	1	2	3	4
e. 今の生活には、がんばりがいがないと思う	1	2	3	4
f. 自分のやっていることが意味のあることなのか疑問に思う	1	2	3	4
g. 時には、すべてのことから解放されたいと思う	1	2	3	4
h. 今の生活には、創造的な要素が少ないと思う	1	2	3	4
i. 自分の生活が、自分の思うようにならないと思う	1	2	3	4
j. 自分が本当にしたいことが犠牲になっていると思う	1	2	3	4
k. 今の生活は同じことの繰り返しばかりだと感じる	1	2	3	4
l. 今の生活は楽しいと思う	1	2	3	4
m. 小さなことで、イライラしてしまう	1	2	3	4
n. 今の生活はがまんばかりだと思う	1	2	3	4
o. 自分が世の中の動きから切り離されているように感じる	1	2	3	4
p. 日々、自分が成長していると思う	1	2	3	4

17. 同居されている家族は、ふだんのくらいお子さんの世話をしていますか。あてはまるものに○をつけてください。

- ア. いつもよく世話をしてくれる イ. あなたが忙しいときに助けてくれる
ウ. 子どものことはあなたに任せていて手を出さない→18 へ

【アまたはイと答えた方】

17-2 お子さんの世話について、各項目のあてはまる番号に○をつけてください。

	いつもする	時々する	あまりしない	全くしない
a. 風呂に入れる	1	2	3	4
b. 外に出かける	1	2	3	4

生活スタイル調査

	いつもする	時々する	あまりしない	全くしない
c. 家の中で遊ぶ	1	2	3	4
d. 食事の世話	1	2	3	4
e. 排泄の世話	1	2	3	4
f. 寝かしつける	1	2	3	4

17-3 あなた以外の家族がお子さんの遊び相手になる時間は、1日どれくらいですか。

平日と休日についてあてはまる番号に○をつけてください。

a. 平日 1. ほとんどない 2. 30分未満 3. 1時間未満
4. 1時間から2時間未満 5. 2時間以上

b. 休日 1. ほとんどない 2. 1時間前後 3. 2、3時間
4. 4、5時間 5. ほぼ1日中

18. あなた以外の家族の子育てへの協力についてどのように感じていますか。

- a. よく手伝ってくれている b. まあまあ手伝ってくれている
c. もう少し手伝ってほしい d. もっと手伝ってほしい

19. 現在のお住まいは、次のどれにあてはまりますか。○をつけてください。

- a. 一戸建ての持ち家 b. 分譲などの持ち家マンション c. 一戸建ての借家 d. 賃貸の民
間のマンションやアパート e. 市営・公団などの公営集合住宅 f. 社宅・官舎 g. その他

20. どこにお住まいですか。市・郡名をお書き下さい。(県 市・郡)

21. お宅では自家用車をお持ちですか（トラックや持ち帰りの車を含む）

- a. 1台あり b. 2台以上あり c. なし

22. あなたは自動車の運転免許証をお持ちですか。

- a. もっている b. もっていない

V. 養育者の職業生活についてお聞きします。

23. あなたは現在働いていますか。 ア. 働いている→24へ イ. 働いていない→27へ

【働いている方におたずねします】

24. あなたの職業は、次のうちどれですか。当てはまるもの1つに○をつけてください。

- a. 自営業（企業経営者含む） b. 会社員 c. 農・漁業 d. パート・アルバイト
e. 公務員、学校教職員、団体職員、医療・社会福祉関係職員（保育士など） f. 内職
g. 専門的職業（医師、弁護士、税理士など） h. その他（ ）

24-2 勤務形態は、次のどれですか。

- a. 日勤の定時勤務 b. 三交代制など変則勤務 c. その他（夜間・短時間など ）

25. 仕事と子育てについて、あなた自身にあてはまる番号に○をつけてください。

	とてもそう思う	ややそう思う	そう思わない
a. 仕事がきつくてからだが疲れる	1	2	3
b. 望むときに休暇がとりにくい	1	2	3
c. 今の仕事は私を生かせていない	1	2	3
d. 自分の働きに比べて賃金が安い	1	2	3
e. 職場の人間関係に不満がある	1	2	3
f. 子育てについて話し合える同僚がいなくてさびしい	1	2	3
g. 子どもと接する時間が短く気になる	1	2	3
h. 家族と話し合う時間が少ない	1	2	3
i. 働いていることで家族に引け目を感じる	1	2	3
j. 私が働くことに、家族は反対である	1	2	3
k. 仕事をやめようかと迷っている	1	2	3
l. 仕事と子育ての両立に悩んでいる	1	2	3

26. あなたの仕事に対するイメージにもっともよくあてはまるところに○をつけてください。

a. やりがいがある	1－2－3－4－5	やりがいがない
b. 楽しい	1－2－3－4－5	つまらない
c. 易しい	1－2－3－4－5	難しい
d. 創造的な	1－2－3－4－5	創造的でない
e. 解放された	1－2－3－4－5	抑圧された

→29 へ

【働いていない方におたずねします】

27. あなたは、以前に働いていたことがありますか。

ア. 働いていたことがある→27-2 へ イ. 全く働いたことはない→28 へ

【アと答えた方】 27-2 仕事をやめた理由は何ですか。

a. 結婚のため b. 出産・育児のため c. その他()

27-3 仕事をやめたことをどう思っていますか。

a. とても残念 b. 少し残念 c. 残念に思っていない

28. あなた自身の気持ちにあてはまる番号に○をつけてください。

	そう思う	ややそう思う	そう思わない
a. 今は家事や育児に専念したい	1	2	3
b. 家族は私が家事や育児に専念することを望んでいる	1	2	3
c. 家事・育児すべてをまかされるのは負担が大きすぎる	1	2	3
d. 働きたいが子どもの預け先がない	1	2	3
e. 子どもを保育所に預けることは心配でできない	1	2	3
f. 働かないことで社会からとり残されているように思う	1	2	3
g. 子育てだけの生活には不満を感じる	1	2	3
h. 将来は働きたいと思う	1	2	3

【皆さんにお願いします】

29. 下記のことについて、差し支えない程度にご自由にお書き下さい。

29-1 障害のある子どもを育てている養育者が豊かな生活を送るために、行政や学校、福祉施設などに要望がありましたら、ご自由にお書き下さい。

29-2 子育てや養育について、あなたのお気持ちをご自由にお書き下さい。

アンケートはこれでおわりです。長い間、ご協力いただきましてありがとうございました。

