

## 乗馬のための健康チェック

安全に楽しく馬と触れ合っていただくために以下のことをお尋ねいたします。該当する事項に○をつけ、必要事項をご記入ください。どうぞご協力をお願いいたします。

記入年月日： 年 月 日

●お名前： (昭・平 年 月 日生) ( 歳)

(保護者のお名前： )

●ご住所： (〒 - )

●お電話：

●身長： cm ●体重： kg

●障害名(疾病名)：

### 1.これまで馬と触れ合った経験はありますか。

- 1) ない
- 2) ある

ある場合には、以下のことについて具体的にお教えてください。

■経験の内容／ア) 馬を見たことがあるが、触れあったり乗ったことはない。

- イ) 馬に触れあったことはあるが、乗ったことはない。
- ウ) 馬に乗ったことがある：①1回、②2～5回、③6回以上  
④継続的に乗馬を行っている

■経験の場所／ア) 一般の乗馬クラブ

- イ) 観光牧場
- ウ) 障害者乗馬グループ等の行う：①出張乗馬会、②継続的な乗馬会
- エ) その他 ( )

### 2.医師から伝えられてる運動上の制限や配慮事項はありますか。

- 1) ない
- 2) ある

ある場合には、具体的にお教えてください。また、運動面で日常生活で気をつけていることがあれば併せてお教えてください。

**3.刺激に対する知覚過敏（例：自閉症の方の触覚過敏）や知覚困難（例：二分脊椎による痛覚の困難）はありますか。**

- 1) ない
- 2) ある

ある場合には、具体的にお教えてください。日常生活で気をつけていることがあれば併せてお教えてください。

**4.医師から脊椎側湾や環椎軸不安定（特にダウン症の方）について指摘されたことはありますか。**

- 1) ない
- 2) ある

ある場合には、具体的にお教えてください。また、これにともなって日常生活で気をつける必要がある内容があれば、併せてお教えてください。

**5.股関節の脱臼や亜脱臼はありますか。**

- 1) ない
- 2) ある

ある場合には、右、左、両方など具体的にお教えてください。また、これにともなって日常生活で気をつける必要がある内容があれば、併せてお教えてください。

**6.心臓疾患はありますか。**

- 1) ない
- 2) ある

ある場合には、具体的にお教えてください。また、これにともなって日常生活で気をつける必要がある内容があれば、併せてお教えてください。

**7.呼吸障害や呼吸器系疾患はありますか。**

- 1) ない
- 2) ある

ある場合には、具体的にお教えてください。また、これにともなって日常生活で気をつける必要がある内容があれば、併せてお教えてください。

**8.高血圧、循環器系疾患（カテーテル装着など）はありますか。**

- 1) ない
- 2) ある

ある場合には、具体的にお教えてください。また、これにともなって日常生活で気をつける必要がある内容があれば、併せてお教えてください。

**9.動物の毛に対するアレルギーはありますか。**

- 1) ない
- 2) ある

ある場合には、具体的にお教えてください。また、これにともなって日常生活で気をつける必要がある内容があれば、併せてお教えてください。

**10.てんかんの発作はありますか。**

- 1) ない
- 2) ある

ある場合には、具体的にお教えてください。また、これにともなって日常生活で気をつける必要がある内容があれば、併せてお教えてください。

- ①服薬していますか：      ア) はい      イ) いいえ
- ②誘因として考えられること：
- ③発作時の様子と時間の長さ
- ④日常生活で気をつけていること：

**11.その他、日常生活を送る上で特に配慮が必要な内容があればお教えてください。**

(例：弱視がある、難聴である、シャンティングをしている。会話に手話、マカトン法を使っている、特定の物・事へのこだわりがある等、お気づきのことがあれば何でも結構です。)

---

■ご協力有り難うございました、お書きいただいた内容は個人情報として取扱いに十分注意し、馬と触れ合う、乗る際の配慮を行うための参考資料にさせていただきます。

(S.TAKISAKA 03/'05改訂)

### 執筆者

伊藤 尚志 (長野県伊那養護学校)  
梅津 幸男 (福島県立あぶくま養護学校)  
川嶋 舟 (東京大学大学院、獣医師)  
鈴木 章郎 (石川県立錦城養護学校)  
滝坂 信一 (独立行政法人 国立特殊教育総合研究所) : 編・監修  
円谷美智子 (福島県立大笹生養護学校)  
當島 茂登 (独立行政法人 国立特殊教育総合研究所)  
中川 剛 (財団法人 開田村振興公社木曾馬の里)  
深野 聡 (社団法人 東京乗馬倶楽部)  
室谷 雅子 (イラストレーター)  
安川千壽子 (長野県飯田市立上郷小学校、前長野県木曾養護学校)

### 資料提供・取材協力

加藤 守松 (愛知県立名古屋養護学校)  
深澤 省三 (福島県立大笹生養護学校)  
石川県立錦城養護学校  
長野県伊那養護学校  
長野県木曾養護学校  
福島県立あぶくま養護学校  
福島県立大笹生養護学校  
社団法人 東京乗馬倶楽部  
社団法人 日本馬事協会  
社団法人 日本軽種馬協会  
社団法人 石川県馬事振興協会  
財団法人 開田村振興公社木曾馬の里乗馬センター  
株式会社 芝山カントリー牧場  
伊奈ライディングパーク  
松下電工株式会社

### 研究所分担者

滝坂 信一 (教育相談センター: 代表者)  
笹本 健 (企画部)  
當島 茂登 (教育支援研究部)  
徳永亜希雄 (教育研修情報部)

●発行 独立行政法人 国立特殊教育総合研究所  
〒239-0841 神奈川県横須賀市野比5-1-1  
<http://www.nise.go.jp/>  
●発行日 2005年3月31日